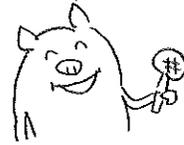


3年 学年だより

おおさかしりつや たちゅうがっこう
大阪市立矢田中学校
だいごう
第28号
ねんがつにち
2026年3月10日
はつごう
発行

コブタの お部屋。

がつにち おおさか
2月22日、大阪マラソン2026がありました。ほんごう きょうしよくいん
本校の教職員も、
きよねん つづ おうぼ さんか かんそう
去年に続いて応募・参加・完走しました。こんかい ねんせい おかべ
今回は、3年生の岡部
せんせい かん だせんせい まね はなし うかが
先生と神田先生をお招きしてお話を伺います。



かん だせんせい はし おおさか
：神田先生は、初めての大阪マラソンでしたが、どうでしたか？

かん だせんせい ぜんはん はいぶん
神田先生：前半のペース配分がうまくいったので、最後まで気持ち良く走れました！ 疲れてき
つか
たときに飲むコーラがおいしかったです。



わたし はし さむ にがて おおさか
：私は走るのも2月の寒さも苦手なのですが、大阪マラソンに参加しようと思
なにか
ったきっかけは何ですか？

かん だせんせい きよねん さんか さそ
神田先生：去年、参加していたメンバーに誘われたから。



きささい
：きっかけは些細なことからですね。はし か
走ってみて変わったことはありますか？

かん だせんせい とき
神田先生：しんどい時こそ、がんばることが大切。それから、限界まで疲れた時は、甘いスイー
たいせつ
ツとラーメンが、とても食べたくなることがわかった！



げんかい こ み かぞく
：チャレンジして限界を超えたからこそ見えたものもあったみたい。ご家族やお
とも はんのう
友だちの反応はどうでしたか？

かん だせんせい げんえき
神田先生：まだまだ現役。



よゆう かん
：さすが、余裕が感じられます。では、おかべせんせい
き
は、去年に続いて2年連続の参加ですが、どうでしたか？ おかべせんせい

おかべせんせい きよねんはし
岡部先生：去年走ったメンバーが、「今年も出るぞー」みたいな感じだったから？
ことし で
今年も出るぞー
か
去年20km以降足が痛くて歩きまくったのが悔しかったからという気持ちもあります。



：リベンジということですね。で、どうでしたか？

おかべせんせい ひじょう かこく
岡部先生：非常に過酷だった。ねつちゅうしょう おそ
熱中症の恐ろしさが改めてわかりました。ゴールした後吐く、
あたら
救護に行く。
あと は



ねつちゅうしょう
：熱中症ですか？!?! だいじょうぶ
大丈夫でしたか？

おかべせんせい つぎ ひ ね
岡部先生：次の日も寝たきりでした。たいちょう ぜつふちょう
体調が絶不調になりました!! 2日間吐き気と戦いまし
ふつか かんは け たたか
た!!



：ええっと、リベンジはうまくいきましたか？

おかべせんせい ことし
岡部先生：今年はペース配分を考えました。その結果、自己ベストがでました!! でも、目標に
けつか じこ
した記録がでなかったのが、悔しいです。若さ(=神田先生)には、負けました。い
もくひょう
ったんマラソンは休憩……引退します(笑)。
わか かん だせんせい ま



じこベストが出たのは良かったですね。

おかべせんせい しゅつじょう おおさか
岡部先生：ハーフマラソンにも出場し、大阪マラソンに出たので、やりきった達成感がありま
たっせいかん
す。



：チャレンジした人だけが感じられる境地ですね。

おかべせんせい すこ
岡部先生：あと、少しですが、きんしゆ
禁酒できました。



: へー。——ところで、生徒の皆さんに伝えたいことはありますか？

神田先生：何事も最後まで諦めない！

岡部先生：何事もペース配分(計画)が大事です。ただし不測の事態(2月に20℃!)もあります。いかに対応するかが大事です。岡部は対応できず、熱中症にかかりました。柔軟に対応しましょう。



: 今年も大きなチャレンジをされたわけですが、次にチャレンジしたいことはありますか？

岡部先生：富士山に登りたい!!



: マラソンは引退とおっしゃいましたが、チャレンジ精神はまだまだ健在ですね。でも、あれ？ 去年も同じことをおっしゃっていた気がします。もう一声ないですか？

岡部先生：宝くじ当てたい、1億円！



: 神田先生は？

神田先生：海外にバックパッカーの旅。一人暮らし。



: 教師をしているとバックパッカーの旅は難しそうですが、一人暮らしはかないそうですね。では、これでインタビューを終わりに——

岡部先生：一言だけ！ 今年も「応援の力」がすごいなと感じました。何回も「もームリやな」と思ったが、知ってる人、知らない人含めて、沢山の人の応援によって自然と、エネルギーがわいてきて、「もう一度がんばろう」と思い、走りきることができました。沢山の応援に感謝です!!



: 暑いメッセージをありがとうございます。では、お二人とも、本日はありがとうございました。これでインタビューを終わります。

岡部先生・神田先生：ありがとうございました。

