

# 1年 学年だより

大阪立矢田中学校  
第7号  
2026年5月1日  
発行

## 一泊移住の準備をしましょう。

大型連休が始まります。この連休を活用して、一泊移住の準備をできるだけしておく、慌てずに済みますよ。新しく購入する必要はありません。普段、家で使っている物で準備してもらえればと思います。

### 5月12日の一泊移住事前指導のときに持ってくる物 ～通学用バッグに入れます～

- タオル(大1・小2)…入浴時・朝の洗顔時・2日目の汗拭き用に使います。
- 洗面用具(歯磨き用セットなど)…ボディソープ・リンスインシャンプーは施設にあります。
- 下着(一泊分)  長袖体操服上下  就寝用ズボン  靴下(2足分)  ハンカチ
- Tシャツ(長袖でも半袖も構いません 2枚)…1枚は施設に着いてから、1枚は就寝時に着ます。  
( 防寒着(上)…必要な人のみ。あまり派手でないものを。)
- 体育館シューズ…施設内で履きます。  ビニール袋…着替えなどを入れます。
- 野外炊飯用ふきん(タオルでも構いません)  綿素材の軍手…野外炊飯で使用します。

### 5月13日当日朝に持ってくる物 ～布またはビニール製の袋に入れてください～

- 1日目の昼食(容器は捨てられる物でお願いします)  水筒(お茶または水)  生徒手帳
  - しおり  筆記用具  敷物…1日目の昼食時に敷きます。
  - ハンカチ  ティッシュ  汗拭き用タオル(必要な人は2日目の分も)
  - 雨合羽(上下が分かれているセパレートタイプ)  ビニール袋
- 
- \*持ってきてよい物  帽子(キャップ)  日焼け止め  常備薬  
 虫よけ(スプレー、またはシート)

## 成長を実感する機会に。～一泊移住～

持ち物の準備をするときには、左の表を活用してください。それから、持ち物にはそれぞれ名前を書いておいてください。

↑82期生の皆さんに言っています。

一泊移住では、食事・入浴の後片付けや野外炊飯など、様々な場面で、人任せにせず自分でやるという姿勢が必要になります。持ち物の準備も、お家の人に任せずに、自分でしてみてください。自分のことは自分でやるほうが、責任感も養えるし、達成感がより大きくなります。でも忘れ物があると困るので、念のため、最後にお家の人にチェックをしてもらってくださいね。

## より良い一泊移住を。

もちろん、一泊移住の目的には、みんなで共有できるような思い出を作って、82期生の絆を深めることもあります。

そのために必要なことは、心身を万全にすることです。後ろ向きな気持ちで参加しても得るものは少ないでしょう。何でも挑戦してやろうという気持ちがあるといいですね。協力の気持ちを改めて確認しましょう。それから、体調管理。全力で活動するために、今から体調管理を全力でしてください。特別なことはありません。連休の間も生活習慣を崩すことなく、食事・睡眠をしっかりとってください。

### 1年生、5月の主な行事予定

3	日	けんぽう きねんび 憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	けんぽう きねんび ふりかえきゅうじつ 憲法記念日 振替休日
7	木	がっこう としよかんかいかん 学校図書館開館
8	金	ふん かくしゅ いんかい 45分×5 各種委員会
11	月	とくべつじ かんわり せいとぎかい 特別時間割 生徒議会 いじめを考へる日
12	火	げん いっぱくいじゅうじぜんしどう 5限：一泊移住事前指導
13	水	いっぱくいじゅう 一泊移住
14	木	いっぱくいじゅう 一泊移住
15	金	とくべつじ かんわり じとうこう 特別時間割 10時登校
18	月	みんぞくがつきゅうかいきゅうしき 民族学級開級式
20	水	ふん 45分×6
21	木	とくべつじ かんわり 特別時間割
22	金	とくべつじ かんわり 特別時間割
25	月	とくべつじ かんわり 特別時間割
27	水	ふん けんによう じ かくしゅ いんかい 45分×6 検尿(2次) 各種委員会
28	木	けんによう じ 検尿(2次)
29	金	し しかけんしん 9:00～歯科検診

4月27日は  
双方向性通信  
テストでした。



※学校と家で、リモートで  
やり取りができるかチェック  
します。



上手く対応  
できなくて  
すみません

ゴブタ先生は  
機械が苦手です。

仕事で帰宅が  
遅くなることか  
あります。



スーパーに寄って  
A&Aセルの  
おかしを買います。

