

1 年 学年だより

おおさかしりつやたちゅうがっこう
大阪市立矢田中学校
第14号
2026年7月10日
発行

7月6日、 薬物乱用非行防止教室。

7月6日5・6限に、薬物乱用非行防止
教室を行いました。体育館で警察官の方
に、SNSの危険性・闇バイト・薬物乱用
についてお話をさせていただきました。

3つの項目のどれも、中学生の願望や欲望を刺激して誘ってくると思いました。
「かわいいね」と言われて自撮り動画を送ったり、「立っているだけで3万円」という広告に応募
して個人情報握られてしまったり、「グミだから大丈夫、気分が良くなるよ」と言われて大麻成分
を含むグミに手を出してしまったり。初めは軽い気持ちから手を出させて、いつのまにか抜け出せな
くなっているという巧妙な手口。そして重大な被害が出ます。特に大麻は記憶障害や幻覚といっ
た症状が出ることを紹介してくれました。
現職の警察の方がわざわざ中学校に来てくださるのは、それだけ中学生に魔の手が忍び寄っ
ているからと考えてください。それから、中学生で被害に遭った人を見てきてやるせない思いをされ
てきたからではないでしょうか。

7月9日、 食育講話。

本校で、「朝食を食べていますか」という問いに「している・どち
らかというとしている」と答えた人の合計は86.5%。各クラス3～4人
は欠食傾向にあるようです。そのような状況もあって、7月9日6限
に、食育講話を行いました。やたなか小中一貫校から栄養教諭の
先生に来ていただいて、お話をさせていただきました。

人生の中で最も栄養摂取を必要とするのはいつでしたか？ “今”でしたよね。
成長期である中学生の今、しっかりと栄養をとっておくことが大事というお話をいただきました
ました。学校給食の献立は、栄養教諭の先生が限られた予算の中で栄養バランスを考えて作っ
てくれています(もちろん味も)。言うなれば、食と栄養のプロが毎日皆さんの食をプロデュースして
くれているわけです。
でもご飯を残したり牛乳を飲まなかったりすると折角の栄養バランスがいびつな形になります。
皆さんの人生はこれからです。将来にわたって健康的な生活を維持するために、給食をきちんと食
べましょう。
それから、朝食も大事。1日のエネルギー源です。朝は忙しいでしょうが、せめて1品をとい
うお話でした。パンを食べているという人は、そこにもう1品、ソーセージや卵を。画像で示して
くれた卵かけご飯に経節はおいしそうでしたね。

ちなみに、2025年にカルビーが発表した全国1万人を対象にした調査(「朝食白書」)による
と、「朝食をほぼ毎日食べる人の幸福度は65.5%」で、「食べないことがある人よりも11～25%高
い」そうです。朝食を食べたほうが幸せになるみたいですよ。

1 年生、7月の主な行事予定

13	げつ 月	ふん 45分×4h げん きゆうぎ たいかい 3・4限：球技大会 きょういくこんだん 教育懇談
14	か 火	か 火1256 45分×4h きょういくこんだん 教育懇談
15	すい 水	すい 水1256 45分×4h きょういくこんだん 教育懇談
16	もく 木	もく 木125+特特 45分×5h しゅうぎようしき 終業式
17	きん 金	か ききゆうぎよう 夏季休業
20	げつ 月	うみ ひ 海の日

1 年生、8月の主な行事予定

6	もく 木	へいわとうこうび 平和登校日
11	か 火	やま ひ 山の日
17～21		がくしゅうび 学習日 9:00～11:00 さんかきぼう ひと もう こ (参加希望の人は、申し込み用紙に きにゆう ていしゆつ 記入して提出してください)
25	か 火	しぎようしき 始業式
26	すい 水	ふん 45分×4h すい 水3456
27	もく 木	ふん 45分×6h だい かいせんきよかん り いんかい 第1回選挙管理委員会
28	きん 金	ふん 45分×5h
31	げつ 月	せいと かいはくいんせんきよこうじ よつ か 生徒会役員選挙公示(～4日)

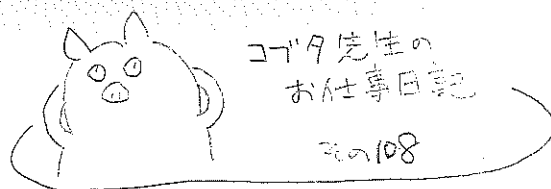
7月13日、 球技大会。

入学して3ヶ月が経過しました。クラスメ
イトや同学年の人との互いの理解は深まりま
したか。まだ1年生の1学期なんですね。一
泊移住をはじめ多くの思い出ができた1学期
でした。と、感慨にふけている暇はありま
せん。光陰矢の如し、青春の日々はあっとい
う間。というわけで、来週の月曜日の3・4限
は球技大会を行います。種目はドッジボー
ル。1限は平和学習、2限は球技大会メン
バー決めを行います。授業の用意は不要で
すが、水分補給ができるように水筒を持って
きてください。服装は体操服なので、体操服
を着て登校してください。
どうすればみんなの思い出に残る球技大会
になるか、体育委員の人たちが話し合いを行
ってくれています。みんなで協力して1学期
の思い出をもうひとつ作りましょう。

夏休みのその先。

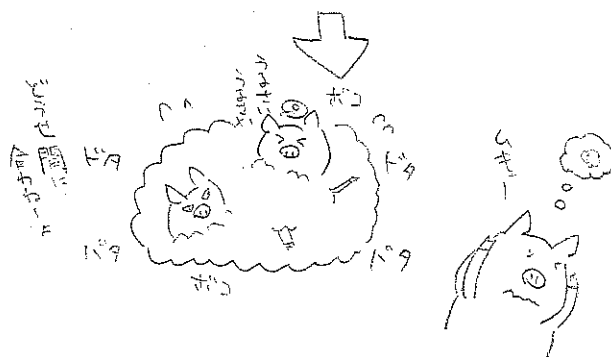
いよいよ夏休みですね。計画は立てていま
すか？
遊びの計画？ それも大切ですが、学習の
計画も忘れずに。

計画を立てるときには目標を立てることが
必要です。9月2日に課題テストもあります。
夏休みのいつまでに、学習をどれぐらい行
うか、考えてみてください。部活動や習い事
で忙しくなりそうだという人ほど、計画を立
てましょう。計画を立てるなかで隙間時間が見
つかると思います。ちょっとした時間でも有意義
に過ごすことができれば、夏休みがはるかに
充実したものになりますよ。

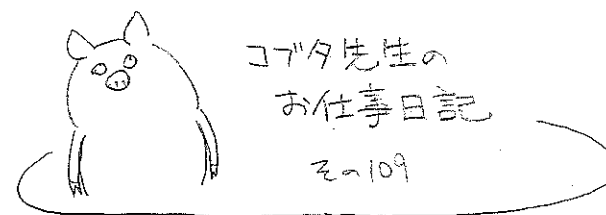
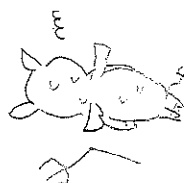
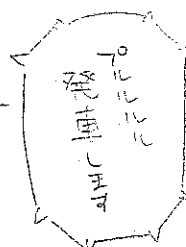
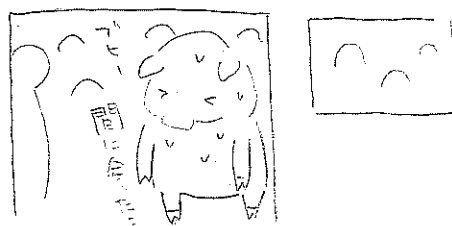


コブタ先生のお仕事日記
その108

5月某日
AM 7:30



AM 7:38



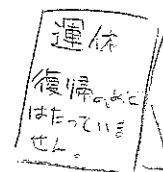
コブタ先生のお仕事日記
その109

6月26日
大雨の日。



電車が
止まっていたので...

代替輸
送もない?



休みをとって、
家で仕事をすることに
しました。
※

台風がきて
仕事はでき
ないから



PM 5:00
いと思ったこと。



有給休暇
といたのに
仕事している?

※学校は
休校だし。