

# 2年学年通信

大阪市立白鷺中学校

2018年7月20日 第13号

## 夏休みスタート

暑さきびしい毎日を乗り越えて、  
やっと夏休みが始まります。

昨日の学年集会で、さまざまな注意やアドバイスを聞きました。それを参考に有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。一部を紹介します。

### 生活面

- ・学期中は1日の長い時間を中学校で過ごしますが、夏休み中は自由な時間が増えます。心の油断から普段はしないことをしてしまうことがあります。頭髪や服装の乱れはさまざまなトラブルに巻き込まれる原因となります。「2学期が始まるまでに直せばいい」という考えは間違いです。礼儀、マナーと中学生としてのルールを守って生活することは、トラブルを防ぎ、自分の身を守ることにつながります。「自分だけは大丈夫」と思わないでください。意外に危険は身近にあり、中学生はターゲットになりやすく、被害にあうことが多いことを自覚してください。
- ・スマホやゲーム機器の使い方に注意してください。夜遅くまで操作していることが、懇談でも話題になりました。ラインなどで言葉の行き違いからトラブルになることがあります。会って話せばわかることが、夏休み中は顔を合わせることが少ないので、思わぬトラブルにつながることがあります。特に注意してください。
- ・夏休み中も中学校には先生が来ています。何か困ったことがあれば、平日8時30分から17時の間に電話してください。ただし、学校閉庁日は8月13日から15日です。

### 健康面

厳しい暑さが続いているので、熱中症にはくれぐれも注意してください。水分をこまめにとり、疲れを感じたら無理をしないで、涼しいところで休憩してください。夜更かしすると、体調が悪くなりやすので、特に注意が必要です。外で活動するときは万全の対策をしてください。お弁当の保管にも注意してください。できるだけ日陰の涼しいところに置き、保冷剤を使ってください。

### 全般

2年生のスタートで「規律と思いやり」の話をしました。1学期を終わって、守っていますか？怒られないとできない、怒られなければ何をしてもいいという雰囲気があるように思います。2学期は中学校3年間の折り返しです。改めて周りの人、クラスの人を思いやる気持ちを持ってください。自分だけできればいいという考えはやめてください。

**平和登校日 8月6日(月)8時40分登校**

**2学期始業式 8月27日(月)8時20分登校(宿題提出)**