

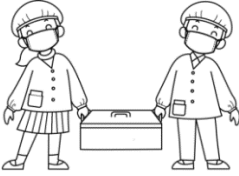
給食で食を考えましょう！！



食事のマナーについて考えよう



＊みんなで協力し、準備をしよう＊

給食当番	給食当番以外
<u>身支度を整えよう</u> ○給食着に着替え、ぼうしや三角巾、マスクをつける。 	<u>教室の換気や、机の上を整えよう</u> ○窓を開けて換気をする。 ○机の上をかたづけ、食事をする環境を整える。
<u>手を石けんでしっかりと洗おう</u> ○指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。 ○爪は短く切り、手洗後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。 	
<u>安全に運搬し、盛り付けをしよう</u> ○重いもの、熱いものに気をつけて運搬する。 ○給食の見本を参考に、盛りつけ方や量に注意する。 	<u>給食当番の配膳の協力をしよう</u> ○きれいに洗った手は汚さない。 ○着席し、ナフキンを敷き、静かに待つ。

＊協力してかたづけをしよう＊

 ○食器は上向きで、同じ種類のものをきちんと重ね、決められた場所に返却する。 ○はしやスプーンの向きをそろえる。	○配膳台や机の上が汚れていたら、きちんとふき取りきれいにする。 
---	--

☆マナー良く食べよう！～あなたは大丈夫？できていたらチェックしましょう～☆

- | | |
|---|--|
| ☐ 食べ物が口に入っている時は、話さずに食べた。 | ☐ 食事中にふさわしい会話ができた。 |
| ☐ 食事中に席を立ったり、遊んだりしなかった。 | ☐ ひじをつかずに食べることができた。 |
| ☐ 美しい姿勢で食べることができた。 | |
| ☐ 食器やはし等を正しく持って食べることができた。 | |
| ☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。 | |

食事のマナーには、『相手を思いやる心』が深く関わっています。

～できていないものがある人は、意識してできるようになりましょう～

～食事のマナーを守り、「思いやり」ある給食時間にしましょう！～