

定期健康診断だより

尿検査

大阪市立白鷺中学校
R7年4月14日発行

明日4月15日・16日は尿検査があります。

必ず、提出してください！！

《目的》 ^{じんぞう}腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。

(尿にたんぱく質や糖、血が混ざっていないかを調べます。)



尿検査の方法

①前日は、ビタミン剤、ジュース類、果物の飲食はさけましょう。また、夜はトイレに行ってから寝ましょう。



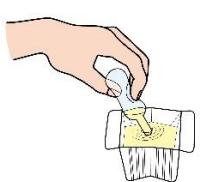
②当日は、ゆとりをもって早く起き、最初の尿をとります。



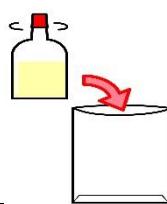
③最初に少しだけ出して、中間の尿を組み立てたコップにとります。



④コップの尿をスポイドの線のところまで吸い取り、ふたをきっちり閉めます。



⑤容器に名前のシールを貼り、学校名と名前を書いた袋(白色)に入れてください。



⑥学校に着いたらすぐに、提出！！



《提出の仕方》

家から入れてきたビニール袋などから出して白色の袋ごと提出する。(名前が書いているか確認を！)

《注意事項》

★なるべく検尿一日目の15日に提出するようにしましょう。16日忘れた人は学校でとります。

★白色の袋は、容器紛失をさけるためしっかりと折り目の部分を折って提出してください。

★女子で生理中の人には二次検診(6月3日)に必ず提出してください。容器は各自保管してください。

検診の結果で、何か所見があった場合は、後日プリントでお知らせします