

## ～ スクールカウンセラーからのメッセージ ～

### 生徒のみなさんへ

こんにちは、今年度も引き続き矢田西中学校に来させてもらっているスクールカウンセラーの山本です。

休校中は、基本的にはのんびり過ごしてください。

まずは、体の健康を優先して生活を送ってくれると嬉しいです。

登校が始まったら、休みの間にどんな風に過ごしていたか、先生や久しぶりに会う友達と色々お話してみてください。

私も聴かせてもらえるところを楽しみにしています。

### 保護者様へ

今の時期は何かちょっとしたことも敏感になってしまうかもしれません。

子どもの反応も様々ですが、多くは当たり前の反応と言われています。焦らず様子を見ていただけると幸いです。

また、親子でも適度な心の距離感をとることが難しい時期になっていると思われれます。

接し方や対応に不安を感じたなら、ぜひ一度、お電話をしてください。