

大阪市立長吉中学校 第2学年 一泊移住 ～曾爾高原～



実施日：2021年5月9日(日)・10(月)

9:50 トイレ休憩 道の駅 針



11:00 曾爾青少年自然の家 到着



11:15 入所式 集いの広場



11 : 45 昼食 はつらつ広場



12 : 20 入館



12:20 入館



12:20 宿泊棟 男子



12:20 宿泊棟 女子



きのこ
Mushroom



いつでもおい
水が飲めます



12:20 宿舎 部屋



12 : 20 宿舎 部屋



13 : 10~15 : 40 登山 本部



13 : 10~15 : 40 登山



13 : 10~15 : 40 登山



13 : 10~15 : 40 登山



13 : 10~15 : 40 登山
岩場



13 : 10~15 : 40 登山



17 : 00~17 : 40 入浴



17 : 50~18 : 30 夕食



17 : 50~18 : 30 夕食



17 : 50~18 : 30 夕食



19:00~20:30 レクリエーション なかよしホール



19 : 00~20 : 30 レクリエーション



1 日目終了

2 2 時就寝

2 日目

6 時起床

6 : 00 シーツ返却 リネン室

リネン室

Linen Room

ストックの
シーツ
保管場所

シーツ
うけとり
場所

シーツ用

シーツ用

7:30~8:00 清掃

退室点検時の チェックポイント



次の団体が気持ちよく使えるよう、このようなポイントで片付けてください。
点検を受ける前に団体側で必ずチェックをしましょう。

(宿泊室内や、物品の破損、寝具の汚れがありましたら自然の家職員までお知らせください)

①使用したシーツはリネン室へ返却しましたか？

②窓は閉めましたか？

□結露が激しい時や、換気のために窓開けをお願いする時もあります。

③カーテンはまとめてありますか？



④ハンガーの数はそろっていますか？

□1つの棚に対してハンガーが4本です。

さかな棟のみ3本です。

(リーダー室はハンガーの数が異なります。)



⑤使用した寝具は正しくたためていますか？

□裏側の写真をご覧ください。

⑥忘れ物はありませんか？

□特に、ベッドの下や布団のすき間、カーテンの下など必ずチェックをお願いします。

◆寝具の正しいたたみ方◆

①寝具の配置



②掛布団の置き方



③ベッドパッド



④枕・毛布・ベッドパッド



・写真の順に重ねてください。

✓たたみ方と向きに注意！✓

・布団 ⇒ 長い方を2回折る

・毛布 ⇒ 長い方を3回折る

・ベッドパッド

⇒ 2つ折りで2回たたむ



来た時よりも美しく！を心がけましょう

8 : 15～8 : 45 朝食



8 : 15~8 : 45 朝食



9 : 30 ~ 12 : 00 野外炊飯



9 : 30 ~ 12 : 00 野外炊飯



9 : 30～12 : 00 野外炊飯



9 : 30 ~ 12 : 00 野外炊飯



13:00 退所式 2Fロビー

外活動コース



14:30 トイレ休憩



終