

# 令和3年度 1年生 一泊移住 実施要項

**実施日** 令和3年5月13日（木）～14日（金） 1泊2日

**実施場所** 「大阪市立信太山青少年野外活動センター」  
大阪府和泉市伯太町3-12-86 Tel0725-41-2921

**目 的** 1：仲間づくり、集団づくりを通じて、協力することの大切さ、自他を尊重する精神を育てる。  
2：自然とふれ合い、その中で生活することにより、生徒一人ひとりの感性を高め、情操を養う。

## 行 程（予定）

1日目 5月13日（木）

学校集合 8:30→ 学校出発（バス）9:00→ 信太山着 10:00→ クラスビルディング①10:30  
→ 12:00 昼食（弁当）→ クラスビルディング②13:00→ 入所式 15:30→ 夕食 17:30  
→ 室内オリンピック 19:00→ 入浴 20:00→ 班長・室長会議 21:30→ 就寝 22:00

2日目 5月14日（金）

起床 6:30→ 朝の集い 7:00→ 朝食・清掃 7:30→ 野外炊事 9:30→ 昼食 12:00  
→ 退所式 13:10→ 信太山発（バス）13:30→ 学校着 14:30→ 学校解散 15:00

☆活動：クラスビルディング  
室内オリンピック  
野外炊事【カレーライス】

**服 装** 冬の体操服上下（中に夏の体操服上下を着る）

**持ち物** ●制カバンに入れるもの  
2日目の半袖体操服（なければ無地の白・紺・黒のシャツ）、マスク（5枚程度）、  
着替えの下着・靴下、体育館シューズ、洗面用具、バスタオル、タオル2枚（洗面用・活動用）  
就寝用の部屋着（動きやすい服装）、ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋3枚、  
野外炊事用品（軍手、ふきん、）雨具（カッパ）、※エプロン、三角巾（食事係のみ）  
●サブバッグに入れるもの  
生徒手帳、筆記用具、水筒（ペットボトル不可）、弁当（1日目昼食：捨てられる容器）、  
ハンカチ、ティッシュ、タオル（活動用）、予備のマスク、常備薬、健康観察表、しおり  
※自分の持ち物やくつには、必ず名前を記入しておくこと  
記載以外の物は、必要がないので持っていないこと

## 生徒各係の仕事内容

「活動班・班長」 班のまとめ役。

### 『室長』

- ・部屋のまとめ役で、班員がまとまって行動できるように連絡・指示を確実に行う。
- ・人員点呼や班員の健康管理、破損調査をする。

### 『シーツ・布団・健康係』

- ・シーツなどを受け取り、きちんとたたんで返却する。班員の健康観察。

### 『食事係』

- ・食事の準備と後片付けをする。

### 『美化・入浴係』

- ・清掃活動の中心となる。入浴後の整理整頓やロッカーの消毒をする。

## その他

- ・宿泊行事は、普段の生活と条件が異なります。当日は万全の健康状態で参加しましょう。
- ・前日は、入浴と十分な睡眠をとってください。
- ・5分前行動を心がけてください。
- ・体調不良等で欠席の場合は、必ず連絡をしてください。

7：45～8：00 までに電話連絡をお願いします。長吉中学校Tel06－6709－3000

- ・体調等の理由で欠席される場合は施設に連絡をします。変更日により食事代等の一部負担が生じます。当日の欠席連絡の場合は食事代は全額負担となります。

## 医療機関

- ・府中病院 住所：大阪府和泉市肥子町1－10－17 Tel0725－43－1234
- ・和泉市立総合医療センター 住所：大阪府和泉市和気町4－5－1 Tel0725－41－1331

※発熱・咳などの風邪症状の場合は、上記の病院に行くことができません。

その場合、学校から家庭連絡し、保護者に引きとりに来ていただきます。

なお、怪我や持病の場合は除きます。

## 当日までの予定

- ・4月21日（水）6限：一泊移住のオリエンテーション【体育館】
- ・4月22日（木）6限・27日（火）1限：部屋割・役割・バス座席決め
- ・5月 6日（木）6限：室内オリンピック種目決め
- ・5月 7日（金）6限：しおりを使つての説明【格技室】
- ・5月11日（火）1限：係打ち合わせ
- ・5月12日（水）6限：事前指導（持ち物の確認等）【体育館】