

令和7年度

「私たちの学校生活について」



大阪市立長吉西中学校

〈令和7年度 長吉西中学校 学校生活について〉

学校は誰もが安心して生活することができ、勉強に一生懸命取り組むことができる場所であるはずです。そのような学校を築きあげることで、みなさん一人ひとりの力を伸ばしていくことができます。

そのためにはみなさんが守らなくてはならない大事な約束があります。これが「学校生活のルール」です。この「ルール」は君たち一人ひとりが守る大事な約束であり、また、この「ルール」によって君たちの権利が守られます。この「ルール」を大切に考えて、楽しい学校生活を送りましょう。
長吉西中学校は「ルールを守る」「一生懸命頑張る」人が中心です！！

◎一般的なきまり

【登下校】

- 朝は8時25分の予鈴で朝の学活、または集会ができるように余裕をもって登校する。
8時30分に教室に着席していない、または集会に整列していない場合は遅刻となる。
- 登校時だけではなく、他の用事で学校に来るときも、決められた服装・頭髪で登校する。
- 欠席や遅刻の場合は、保護者の方に8時00分～8時20分までに連絡してもらう。
- やむを得ず遅刻したときは、インターホンで「〇年〇組〇〇です。今登校してきました。」と言い、職員室へ寄り、遅刻者入室カードをもらってから教室へ行く。
- 登校後に忘れ物に気づいた場合、朝学活開始の8時30分までに戻ってこられる場合は取りに帰ることができる。その際は、担任の先生または学年の先生に必ず取りに帰る許可を得る。
- 自転車通学は禁止。無断で乗ってきた場合は自転車をあずかり、保護者へ返却する。特別な理由がある場合はあらかじめ保護者から届け出て、許可証を自転車につけて登校する。
- 特に用事のない生徒は残らず下校する。正門前や公園で溜まらない。
- 登下校途中の寄り道（コンビニ等）・買い食いは禁止とする。

【授 業】各教科の授業を正しく受けることが、学校生活の基本です！

- 授業開始のチャイムで授業が始められるように授業の準備をする。
- 授業の初めと終わりには起立して正しく挨拶をする。
- 授業中は正しい姿勢で真剣に取り組む。
（机に伏せたり、足を組んだり、片肘をついたり、居眠りをしたりしない！）
- 授業に遅れたときや座席を離れるときは、必ず担当の先生に許可を得る。
- 授業中のトイレは原則認めない。（休憩時間に済ませておく）

**授業は学校の
命です！**

誰にでも等しく、教育を受ける権利があり、その権利を侵害する行為は許されません。あなたが授業中にいい加減な態度をとれば、あなた自身の権利はもちろん、クラスメイトの権利も奪うことになります。
授業は学校の『命』です。そのことを忘れないでください。

【全校集会】

**みんなの時間
を大切に！**

- 全校集会は原則毎週月曜日に行う。雨天時は火曜日に延期。

～流れ～

→8時20分までに教室にカバンを置き、集会場所へ速やかに移動する。

8時20分を過ぎて登校した生徒は所定の場所にかばんを置く。

1年…格技室横 2年…多目的室前 3年…トレーニング室前

教室前にカバンを置かないこと。

→8時25分までに集会場所で整列・点呼を完了する。

（集会場所に入ったらお互いに注意しあい、私語を慎んで、静かに待つ）

遅刻をした生徒はクラスの列には入らない。学年ごとに遅刻した生徒の列を作る。

→集会中は緊張感を持ち、しっかり話を聞く。

→集会終了後は速やかに教室へ帰り、授業の準備をする。

【昼食・昼休み】

- 行事等で給食がない時は各自弁当を用意する。弁当が用意できない場合はパン、おにぎり（個包装のもの）、ペットボトルのお茶、水またはスポーツドリンクを持参することを認める。

ただし、味付きの水はジュースとみなし、禁止する。紙パック飲料も禁止。

- 全員そろっていることを確認し、全員で「いただきます。」

13時10分（短縮時は12時50分）まで教室から出ない。自分の席で待つ。

- 給食当番は、エプロン、三角巾、マスクを用意する。ランチョンマットは全員が用意する。

【職員室・保健室へ用事があるとき】

- 職員室へ用事があるときは、「（ノック）→失礼します。〇年〇組（部活名）の〇〇です。→（用件を伝える）→（用件が済めば）失礼しました。」と言う。

- 職員室の中には入れない。出入口で用件を伝え、廊下で先生を待つ。

- 職員室前廊下・職員室出入口付近では騒がない。

- 保健室を利用する場合、担任もしくは次の授業の先生に許可を得てから行く。

- 保健室の利用は、緊急時以外は休み時間のみとする。

- 付き添い生徒は、引き渡した後はすぐに教室または授業に戻る。

◎毎日の生活で注意したいこと

1. 学校生活に必要な物はない物は持ってこない。（お金、携帯電話、ゲーム機、マンガ、トランプ類、お菓子、化粧品類等、危険物等）違反があった場合は学校で預かり、保護者へ返却する。
2. 水筒またはペットボトルの中身はお茶、水、スポーツドリンクのいずれかに限る。ただし、味付きの水はジュースとみなし、禁止する。紙パック飲料も禁止する。
3. 自分の教室以外の教室へは入らない。（同学年の他のクラス・他学年の教室、廊下等）
4. 物やお金の貸し借りはトラブルの元なので絶対にしない。
5. 持ち物には名前を書いておく。
6. 来訪問者には明るく挨拶をし、常に丁寧な態度と言葉遣いで接する。
7. 学校の施設や用具を大切にする。
8. 校内の環境美化を心がける。（使う前より美しく）
9. 登校後は外出禁止。
10. 公共物を大切にする。（器物破損や落書きをしない）

◎服装について

1. 通学服は長吉西中学校規定のものを着用する。（変形禁止）
2. 標準服を正しく着用し、シャツは入れ、ボタンは全てとめる。
3. スラックスはベルトを必ず着用し、色は黒、茶系統の単色で、装飾のない物をつける。
（バックルに柄、装飾のある物、スタッズベルトは禁止とする）
4. 髪ゴムは黒、茶、紺の単色とする。装飾性に重点の置かれたピン止め、ヘアバンド等は禁止。
5. 靴は実用性を重視した白が基調の運動靴（紐は白色）を履く。
（ミドルカット、ハイカット、運動に適していない靴は禁止とする）
6. 靴下は白・黒・紺の単色のもの（ワンポイントは可）を履く。
（くるぶし、ルーズソックスは禁止とする。）
7. 肌着は白を着用する。（ワンポイント可）（体操服は可）（ハイネック禁止）
8. 手袋、マフラー、ネックウォーマーは登下校時のみ着用しても良い。正門の外で着脱し、校内では着用しない。（12月～3月）※学校指定のウインドブレイカー着用可
9. セーターは学校指定のものを着用する。
10. スカート丈はひざが隠れる程度とする。（折らない、切らない）
11. ストッキングは肌に近い色か黒を着用する。



◎頭髪について

1. 頭髪は清潔を保ち、学習活動を行いやすい髪型にする。
2. 染髪・脱色・パーマ・髪飾り・整髪料等は禁止とする。
3. 流行を追わない。特殊な形や奇抜な髪形にしない。
※部分的に剃る、極端な長さの違い、編み込み、エクステは禁止。
4. 髪を束ねる位置は後部で。アレンジは禁止。

◎流行を追わないで中学生らしい行動をとる

1. 装飾品（ピアス・アクセサリ類・カラーコンタクト等）はつけない。
2. マニキュア、香水、香り付きの制汗剤、カラーリップは使用しない。
3. 眉を剃ったり描いたりも含め、化粧をしない。

「いつでも高校入試に行けるような身だしなみ」が長吉西中学校のルールです。「服装の乱れは心の乱れ」と言うように、服装と心はつながっています。人と出会って3秒で見た目の印象はつきます。落ち着いた服装で落ち着いた生活を送りましょう。

◎その他

1. カバンは学校指定の制力バン・サブバッグを使用する。（落書き等をしない。）
2. 制力バンのみで入りきらない場合はサブバッグを使用する。
3. キーホルダーは華美でないものを1つまで認める。（小さい物）

◎部活動について

部活動は、それぞれの活動を通じて、心身のよりよい発達をはかるために行うものです。
一人ひとりがそれぞれの部活動に所属しているという自覚を持って、活動に取り組みましょう。

1. 学校生活における部活動を踏まえ、学校の規則に基づいた活動を行う。
2. 顧問の先生の指導の下、活動に参加する。
3. 活動中は、学校または各部活動で決められた服装、持ち物を必ず守る。
4. 練習試合や公式戦等で校外に出ていく場合、顧問の許可があれば自転車での登下校を認める。
5. 自分が所属していない部活動が試合等をする場合、勝手に応援に行くことは禁止とする。
（顧問の先生の許可があれば可能であるが、必ず標準服を着用すること）
6. 他の部活動に差し入れ（ジュースやお菓子等）をすることは禁止する。

◎生徒会活動について

中学校では、生徒会執行部を中心に生徒のみなさん全員が、さまざまな学校の活動や行事の主人公となって活躍しています。全員が何かの学級委員や係りになってもらいます。

●生徒会執行部…会長（1名）、副会長（1名）、執行委員（最大4名）

●学級委員

学級委員長：クラスをまとめる。

風紀委員：学校の風紀（服装など）を管理する。正門であいさつ運動。

体育委員：体育の授業をまとめる。

保健委員：学校の保健管理につとめる。冬場は教室の加湿を管理する。

図書委員：昼休憩に図書館の運営。学級文庫の管理。

美化委員：学校の美化につとめる。油引き。周辺清掃。

（以上男女1名ずつ）

選挙管理委員（1名）：前期、後期生徒会役員選挙の運営。

●教科係…各教科の先生からの連絡をクラスに伝え、教科の先生の仕事を手伝う。

◎カウンセリング・教育相談について

【カウンセリング】

本校では、スクールカウンセラーの方に週1回（木曜日）カウンセリングに来ていただき、家庭での悩みや学習・進路・交友関係等で悩んでいる生徒や保護者の皆さんの相談に応じていただいています。

※相談は予約が必要です。相談したい人は担任の先生に申し出てください。

【教育相談】

教育相談期間を設け、担任の先生と生徒で個々に様々な話をします。

最後に、学校は集団生活の場です。人と人とのかかわりも、あなたたちにとって大切な勉強です。人と人とのかかわりについての基本は、

自分が言われてイヤなことは言わない！

自分がされてイヤなことはしない！

ということです。

自分が言われて嬉しくなる言葉、されて嬉しくなることを周りの人たちに

していきましょう！

Q&A～こんなときどうすればいい？～

・ボタンをなくしました。

長吉西中学校には購買部があります。ボタンだけではなく、制服や体操服、ゼッケンなども売っています。ただし、文房具は売っていません。

火曜日、木曜日…1限終了後（9：40～10：00頃）

・生徒手帳をなくしました。

すぐに担任の先生に伝えて新しい生徒手帳を発行してもらいましょう。150円必要です。

・足のけがをして歩くのが困難なので自転車通学をしたい。

保護者の方から学校に連絡をしてもらいましょう。自転車通学許可証を発行します。