

親子で学べる ストレス マネジメント講座

主催
大阪市 大阪府 阪神電鉄 大阪ガス
協力
イオンリテール

開催日時

7月23日(火) 14時から

受付開始13時30分

会場：大阪ガス

ハグミュージアム 5階 ハグホール

講師：フェリアン 津村 薫 さん

親子で生き生きと過ごしていくためのストレス対処術を
楽しく学びます。小学生・中学生の子どもさんとぜひご
いっしょに参加してみてください！



申込受付開始！

電話か電子申請で
7月1日(月)
午前10時から

参加費：無料

定員：小・中学生と保護者100名
一時保育・手話通訳あり(要予約・無料)

お申込み・問い合わせ

06-6539-3346
大阪市教育委員会事務局
生涯学習担当

06-6208-7355
大阪市民局 雇用・勤労施策課

大阪市しごと応援セミナー

<http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000427345.html>

ココにも注目！

**女性の就業を支援します！大阪市
無料！パソコン講座開催！**

共催：ハローワークプラザ難波女性活躍支援コーナー

大阪マザーズハローワーク

7月から11月まで毎月第4金曜日

申込方法などはホームページ若しくはハローワークプラザ

難波女性活躍支援コーナー(06-6214-9200)まで

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000472311.html>



すべてはココから
始まります…

**ハグミュージアム2階
イベントスペース**

ミニセミナー
展示コーナー
就業相談コーナー等

親子で..
楽しめる
コーナーも
あります

7月23日 同日開催

