

親子で学べる ストレスマネジメント講座

開催日時

7月23日（火）14時から

会場：大阪ガス

ハグミュージアム 5階 ハグホール

講師：フェリアン 津 村 薫 さん

親子で生き生きと過ごしていくためのストレス対処術を
楽しく学びます。小学生・中学生の子どもさんとぜひご
いっしょに参加してみてください！

参加費：無料

定員：小・中学生と保護者100名

一時保育・手話通訳あり(要予約・無料)

大阪市しごと応援セミナー

<http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000427345.html>

ココにも注目！

女性の就業を支援します！大阪市
無料！パソコン講座開催！

共催：ハローワークプラザ難波女性活躍支援コーナー

大阪マザーズハローワーク

7月から11月まで毎月第4金曜日

申込方法などはホームページ若しくはハローワークプラザ

難波女性活躍支援コーナー(06-6214-9200)まで

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000472311.html>



主 催
大阪市 大阪府 阪神電鉄 大阪ガス
協 力
イオンリテール

受付開始13時30分

7月23日（火）14時から



申込受付開始！
電話か電子申請で
7月1日（月）
午前10時から

お申込み・問い合わせ
06-6539-3346
大阪市教育委員会事務局
生涯学習担当
06-6208-7355
大阪市市民局 雇用・労働施策課



すべてはココから
始まります…

ハグミュージアム 2階
イベントスペース
ミニセミナー
展示コーナー^{親子で..}
就業相談コーナー等
楽しめる
コーナーも
あります

7月23日 同日開催