

夏休みの
自由研究に
おすすめ♪

めざせ！防災力日本一の大阪 U-15のための防災力レッスン

地震、台風、感染症など、災害が起きた時に自分の命を守ることができますか？
災害は子どもにも大人にもやってきます。災害で命を失うことは未来を失うこと。災害で大切な命を失わないためには子どもの時から
しっかり防災力を身につける必要があります。「U-15のための防災力レッスン」は、未来を作る子どもたちのための「防災の学校」です。



作って・食べて・考えよう おやこ防災クッキング

12:30～13:30

非常時においしく
食べる工夫を学ぼう

ジュニア防災キャプテン 認定講座

10:00～12:00

自分の命を守る
チカラを育てる

プロフェッショナルと考える 未来の防災

14:00～16:00

専門家とデザイン
する未来の防災

第1回 2020年 7月 5日(日)

第2回 2020年 7月 19日(日)

第3回 2020年 8月 30日(日)

第4回 2020年 11月 15日(日)

(対象) 15歳以下のお子さんと保護者、教育関係者など

(参加費) 子ども・大人(1人) **500円** ※教材費が必要な講座があります。

(会場) 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8-2-6)

(申込み) ママコミュ!ドットコムホームページから

(問合せ) 090-1028-3719



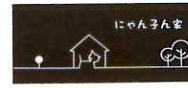
ホームページへは
左下のQRコードから
カンタンアクセス

主催: ママコミュ!ドットコム

後援: 大阪市、(公財) 大阪国際交流センター

助成: 大阪市(大阪市市民活動推進助成事業)、(公財) 大阪コミュニティ財団、こくみん共済 coop

～わたしたちは未来の防災を担う若い世代と共に「災害に強い大阪」の実現に尽力します～





これから大人になる私たちに大事なものは 知識+行動力=ホンモノの防災力!

第1回 7月5日(日)

第2回 7月19日(日)

第3回 8月30日(日)

第4回 11月15日(日)

ジュニア防災キャプテン 認定講座

10:00
12:00



子どもの目線と強みを生かして防災の基礎をしっかりと身につける全4回の講座自分も大切な人も守れる
”一生モノの防災力”を身につけよう。

【講師】出水季治さん、出水眞輝さん(日本防災士機構認証防災士)

zoom
開催

みんなで考えよう! 子ども目線の防災

自分の住む地域に一番詳しい子どもの強みを生かした防災って?史上最年少防災士と一緒に考えよう。

自分で探そう! 防災まち探検

災害が起きた時に役立つ場所を知っておこう。暑い季節の災害を“体感”して必要なものを考えよう。

防災力を試そう! 防災ゲーム&実験

いっどこで災害が起きても自分の命を守るか?防災ゲームの体験やミニ実験でキミの防災力を確かめよう。

キミの防災力を判定! 防災クイズラリー

これまでの講座で学んだことを使って、街の中にある防災スポットを探してクイズに挑戦しよう!

★ジュニア防災
キャプテン認定式★
全回参加者には
「ジュニア防災キャプテン」の認定証
と防災リュックをプレゼント!

おや クッキング 防災

12:30
13:30



災害が起きると食環境が大きく変わり、命や健康を脅かします。
非常食や保存食を使って食物アレルギーや持病のある人にも
対応し、栄養に優れたメニューを作ってみましょう。

【講師】南井由希子さん(料理研究家)

zoom
開催

アルファ化米で作る! 手軽でカンタン いなり寿司



アルファ化米で作る! おいしい チキンライス



アルファ化米で作る! 熱々チーズ カレードリア



アルファ化米で作る! 和スイーツ いろいろ



お楽しみ
スイーツ
つき♡

未来の防災

14:00
16:00

zoom
開催

「開講記念講座」 建築学のプロと考える!

「地震に強く、 安全・安心な住まい」

人の命や財産を守ってくれる「住まい」が、地震の時には住んでいる人の命を奪うこともあります。地震による住まいや住んでいる人の被害を知り、地震から命を守る方法を考えましょう。



【講師】
生田英輔さん
(大阪市立大学大学院生活科学研究科 准教授)

ストーリーと絵で伝えよう!

紙芝居屋のガンちゃんとする “防災かみしばい”

災害の恐ろしさや防災の大切さを自分だけでなく家族や友達に伝える時、あなたはどんな工夫をしますか?言葉だけでなく、絵やストーリー、そしてパフォーマンスの力をうまく組み合わせてオリジナルの「防災かみしばい」を作ってみましょう。

*みんなのアイデアをもとに2回の講座で紙芝居を完成させます。



【講師】
紙芝居屋のガンちゃん
(一般社団法人社会の窓社 代表理事)

映像で伝えよう!

映画監督と作る 防災ショートムービー

災害に強いまちづくりの第一歩は防災の大切さを多くの人に伝えること。映画監督から感動や共感を生み出し「伝える防災」の手法と実践を学び、ショートムービーを作ります。



【講師】
小川光一さん
(映画監督、作家)

※7月19日(日)以降はマスク着用を必須とし、検温、手指の消毒、換気の徹底により感染拡大防止に取り組みます。また、大阪コロナ追跡システムも導入します。
※プログラムは変更になる場合があります。



ジュニア防災キャプテン パワーアップ研修
災害救助、都市防災の専門施設を訪問し、より深い
防災知識の習得をめざす特別講座に参加できます!



- 近畿ろうきん NPO アワード「はぐくみ賞」
- クリエイティブアワード関西 2019-2020 第3位
- CSO アワード 2019 深掘り部門「ホープ賞」
「大阪ロータリークラブ賞」受賞

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、7月5日(日)はZoomによる
オンライン講座として開催します。*参加無料 *申込要(定員になり次第終了)

詳しくはママコミュ!ドットCOMの
ホームページからご確認ください

Check!!



http://mamacomu.com

