

# 2年学年通信

おおさかしりつながよしろうくたんちゅうがっこう  
大阪市立長吉六反中学校  
45期生 学年通信 <第2学年>

だいごう  
第71号  
がつにち  
9月19日

## 体育大会 あさってです！

きょう よこう てんき しんばい  
今日は予行でした。お天気が心配ですが、晴天になるように みんなで願ってください。  
せんじつほんばん ぜんりょく はっ き ゆうしょう  
先日、本番で全力を発揮して「優勝」をめざすために何が必要なのかを考えました。

こんな声援をもらったら・こんな言葉をかけられたら 頑張れる！

|                   |                                         |
|-------------------|-----------------------------------------|
| がんばれ、もうちょっとでぬかせるぞ | がんばれ                                    |
| 〇〇だったら勝てる!!       | さいご いっしょうけんめい<br>最後まで一生懸命がんばれ!! がんばれー!! |
| 負けんなー             | いっしょに頑張ろう、応援してるよ                        |
| 頑張れ、いけるよー、勝てるよー   | がんばれー                                   |
| 頑張れ               | すばらしい 頑張れー                              |
| がんばって～            | じぶん なまえをよばれる<br>自分の名前を呼ばれる              |
| 頑張って 応援してるよ       | がんばれ～ あともうちょいやぞ～                        |
| 頑張れ！ いけー！         | きあい入れていけ<br>気合い入れていけ                    |
| あきらめるな！ 最後まで頑張れ！  | がんばれー                                   |
| がんばれえええ～          | くみがんば<br>〇組頑張れー！                        |
| 頑張れ!! 大丈夫!!       | こじんめい<br>個人名頑張れー！                       |
| 頑張れ!!             | がんばれー                                   |
| 頑張れ!!             | 「がんばれ」が一番嬉しいし頑張れる気がする                   |
| がんばれ～ いけ～         | おまえならいける                                |
| がんばれ～             | あともうちょっとだからがんばって                        |
| がんばれ～             | さいご きでいけ                                |
| 頑張れ               | がんばれ～!!                                 |
| がんばれ!!            | がんばれ!! オーー！                             |
| 頑張れ！              | がんばれ～！ あきらめるな～！ かてる！                    |
| 新記録だしたれ           | はし<br>走れー！                              |
| 1位になったら・・・！       | がんばれ                                    |

やっぱり、シンプルで伝わりやすい言葉の『がんばれ』が多いですね。一人ひとりがそれぞれ気に入った言葉を胸に頑張りましょう。声援は意外と聞こえるものです。みんなの声援で、クラスの仲間を後押ししましょう。

また、競技の部とは別に、入場行進や学級応援旗での表彰もあります。そこで、入場行進で「最優秀賞」に輝くために必要なことを考えました。

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 笑顔 やる気 元気             | 行進をしている時のやる気             |
| 気合い                   | みんなに合わせようとする努力           |
| みんなのやる気と団結力           | みんなで大きく腕を振る              |
| みんなで心を一つにすること         | 一人ひとりが大きい声を出す            |
| ふざけないこと               | 当たり前ですが ふざけない            |
| 肘を伸ばすこと、膝を上げること       | 足と手を上げる                  |
| 足の高さ 手の高さ             | 足を上げて、手を上げて、声を出す         |
| 整列の時に斜めに並ばない          | しっかり手と足を上げて声を出すようにする     |
| 腕あげる 足あげる あと声         | 足をそろえる、手をしっかりと上げる        |
| 手や膝を上げる 声出し           | 一人一人がしっかりと大きな声を出す        |
| 足を上げる 声を出す 指先伸ばす      | みんながふざけずに息を合わせて全力で取り組む   |
| 全員が膝を上げて指先まで伸ばす       | 指先を合わせて声を出す              |
| あたりまえのことをあたりまえにする     | 指先をまっすぐする                |
| 声を出す                  | 膝を上げる位置、手の角度を調節する        |
| みんなでリズムを合わせて声を出す      | 手足をそろえて手を伸ばしてピシッとする      |
| 足を合わせる                | そろえる気持ち                  |
| 手と足を上げて前を向く           | 腕を高く上げるために指先まで伸ばす        |
| 度胸                    | クラス全員で息を合わせて行進する         |
| 手の高さ 前・横・後ろをきっちりあわす   | 声をもう少し出して手をしっかりと振って足も上げる |
| 前を向く 全員で腕と足の高さをそろえる   | 声とキビキビした動き               |
| 前の人の肩ぐらいまで腕を上げる 足を上げる | 足をもっと高く上げ、手も高く振る         |
| もっと手と足を上げて声をもっと出す     | 隣りの人と合わせる                |
| 大きな声を出す               | もっと声を出して足を上げて手もしっかり上げる   |
| 団結して揃えようと思う           | 気持ち                      |
| 大きい声で足も手も 矢野先生に言われた   | ちゃんと手と足を上げて、声を出して出るところ   |
| とおりにやって合わせたらいい        | まで出して、最後まで声を出してがんばる      |

2年生は他学年に比べて人数は少ないですが、全体練習や予行の時の掛け声はよく出ていたように思えます。上にあることを実践【実際に行うこと】して、ぜひ「最優秀賞」「優秀賞」を2年生で独占しよう！

# 2<sup>ねん がくねん つうしん</sup> 学年通信

おおさかしりつながよろくたんちゅうがっこう  
**大阪市立長吉六反中学校**  
 きせい がくねん つうしん だい がくねん  
**45期生 学年通信 <第2学年>**

だい ごう  
**第 72 号**  
 がつ にち  
**9月 19日**

ぜんごう つづ  
 前号に続いて、「クラスが勝利<sup>しょうり</sup>するための合言葉<sup>あいことば</sup>」を考えました。

| 1 組                                                 |
|-----------------------------------------------------|
| ゆうしょう をめざして、がんば                                     |
| ゆうしょう するぞ                                           |
| ぜん りょく しつ そう<br>全・力・疾・走                             |
| ようせい (妖精 <sup>ようせい</sup> みたいに輝 <sup>かがや</sup> けるため) |
| しょうり<br>勝利                                          |
| き げん き きょうりょく<br>やる気、元気、協力                          |
| がんば くみ<br>頑張れ1組、ガッツだ1組!                             |
| すべ きょうぎ<br>全ての競技を100%で!!                            |
| がんばる                                                |
| ぜんりょく<br>全力                                         |
| あきらめない                                              |
| アグレッシブ                                              |
| ぜんりょく<br>全力 ファイヤー                                   |
| いわし                                                 |

| 2 組                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|
| こけない、あせらない、ぜったいゆうしょう!                                           |
| だいじょうぶ!! おちついてがんばれ!!                                            |
| おうえん あ なかま<br>応援し合える仲間になろう                                      |
| ぜんりょく い<br>全力で行こう                                               |
| わら たの ぜんりょく<br>笑い・楽しむを全力で                                       |
| やるぞ、やるぞ、やるぞー                                                    |
| みんなで協力 <sup>きょうりょく</sup> して頑張る                                  |
| クモえもん、やるからには全力 <sup>ぜんりょく</sup> で                               |
| ひとり みんな ひひとり<br>1人が皆 <sup>みな</sup> のために 皆 <sup>みな</sup> が1人のために |
| おうえん<br>応援しあう                                                   |
| ぜんりょく い<br>全力で行く                                                |
| ゆうしょう いっち だんけつ<br>優勝!! 一致団結!!                                   |
| ねん くみ いっち だんけつ<br>2年2組 一致団結                                     |
| いっち だんけつ!                                                       |
| よろこ<br>喜ばない                                                     |
| ぜんりょく<br>全力                                                     |
| ぜんりょく<br>全力でいく                                                  |
| しょく<br>食パン あげパン アンパンマン                                          |
| ぶりぶりざえもん                                                        |

なかには、意味<sup>いみ</sup>を理解<sup>りかい</sup>するのに苦労<sup>くろう</sup>するような合言葉<sup>あいことば</sup>もありますが、  
 じょうき なか じぶん ちっと あ あいことば えら しょうり  
 上記<sup>じょうき</sup>の中から、自分に最も合う“合言葉”を選んで、クラス勝利<sup>しょうり</sup>のため  
 ぜんりょく いちばんおほ  
 全力<sup>ぜんりょく</sup>（「全力」が一番多かった）を尽くしてください。

うら つづ  
 裏に続きます

競技の部では全クラス対抗ですが、学年種目「式人式撃」は 1組 vs 2組 の勝負です。相手のクラスに勝つためには！

「二人三脚」では 1組

声を出す タイミングを合わせる  
タイミングをしっかりと揃えればもっと速く行ける  
相手と息を合わせて「1,2」と掛け声をする  
焦ると相手と足が合わなくて時間がかかるので落ち着く  
パートナーとの呼吸を合わせて 声を合わせる  
相手と息を合わせ（足の歩幅など） 足を合わせる  
息を合わせることに気をつける 心をそろえる  
「1,2,1,2」と言いながら走る 息を合わせる  
見てる人が応援し、2人で息を合わせる  
ペアの人と声合わせて2人で頑張る  
ペアの人とかけ声をしたりしてタイミングを合わせて  
ロスタイムを減らす 足を動かす

「二人三脚」では 2組

足を動かすタイミング 身長をあわせて息ピッタリ  
はじめに出す足を決める ペアと息を合わせる  
息を合わせる、掛け声を言う  
最後までしっかりと次の人にパスすること、自分が  
終わっても最後まで仲間を応援する！！  
1・2などのかけ声を言う タイミング  
息をそろえる あわてずに2人の「いき」をあわせる  
2人で息を合わせる、クラスみんなで応援する  
息を合わせる 仲間のことを思いやる  
息を合わせてがんばる 足を合わせる  
相手と心をつなげて・・・を目標にする 声出す  
息を合わせて足をそろえる 相手のことを思っている

「ボールを当てる」では 1組

ひもをどんだんのばしていく ねらいさだめる  
ひもをしっかりとぎる おちついて、的をねらう  
うでをピンと伸ばし、ひもを早く長くして当てる  
力任せにしないこと 速くまわしてのばす  
短く持っているロープから長くして  
上に向かって回して当てる 高さをはかる  
どんだん縄をのばしていく あせらず確実にあてる  
ゆっくり確実に当てる 縄をぎりぎりまでのばす  
なわを長くして正確に回して当てる  
縄を回しながら最大まで長くして持つ  
もうとりあえず一生懸命当てる  
最初はひもを短く持ち、だんだん長くしていき当てる、  
その時にできるだけ早い時間で長くする

「ボールを当てる」では 2組

距離感に気をつける はやく当てる  
左手をタイミングよくはなす 狙いを定める  
あせらずに狙いを定める ねらうだけ  
しっかりとひもをのばす はずさない  
当てる人は少しでも早く当たるように  
して、もう1人は応援してあげる  
しっかりとアドバイスをかける あせらず慎重に  
ゆっくりおちついて（自分は当てないので）応援する  
相方に「もう少し下」や「上」とか言ってもらう  
ボールが下にさがらないように回す  
なるべくひもを長く持つ ボールをとばさない  
「上」や「下」など言ってもらう  
絶対に当てるような気持ち クラスみんなで応援する

「騎馬を組む」では 1組

急がず 焦らず 空いている人でちゃんと組んどいて、すぐ  
出発できるようにする（くずさないこと）  
しっかり前を向く ボールを低く回す  
あせらずに、確実にする 早くコーンをたおす  
寺田作戦(?)をすること おちついて組む  
頑張ってもやればできると思う、こけないように？  
コーンに近づいて来たら縄を回し始めて、前の人は玉が  
当たらないように気をつける  
ボールを当てる時にボールを回す人が当てやすいように  
落ちないように組む するため、低くする  
上の人をボールを当てやすいように心がける  
上に乗る人の足をしっかりと固定して落ち着いて走る  
焦って早く走りすぎてもこけるから上の人を落ちない  
騎馬で走っている時にボールをまわす ようにする  
ボールをもらう前に立っておく、あせらずに進む  
下の人を踏ん張る、組み方をしっかりとる

「騎馬を組む」では 2組

土台をしっかりとる 気を抜かない  
早めに準備しておく 倒れない  
なるべくスピードを速くして動く くずれない  
お互いに励まし合う こけないこと  
上に乗っている人をしっかりと支える  
ボールを持っている人にアドバイスをしあえる  
下の人を上の人をしっかりと支える  
常に応援する！！ プレッシャーをかけない  
下の3人が上の1人をしっかりと支える  
下の人のこと考える しっかりと支えてはやく進む  
下の人をがっつき組ませる  
息をそろえ、こけないようにする  
下の人をがっつき組ませる  
心を1つにして焦らず正確にボールを当てて、見ている  
人は応援する  
上の人を投げるようにしっかりと頭を下げる