



# カウンセラーだより

せいと  
生徒のみなさんへ

長吉六反中学校のみなさん、こんにちは。自由に出歩けない中、如何お過ごしですか？新1年生のみなさんは、卒業式や入学式にも影響が出ました。みんなといちばん一緒に居たいときに離れ離れにならなければいけなかったり、せっかく入学した中学校に普通に通えなかったり、大変な思いをされています。新2年生は、中学生活のいちばん充実するはずだったこの時期に、空白期間を余儀なくされました。新3年生の中には、「受験はどうなるんだろう？」「勉強しないといけないのに集中できない」「生活リズムが乱れている」と感じている人も居ると思います。この難しい時期をどう乗り切るのか？「うまく乗り切ってくれるかな？」という心配が半分。一方で、ひとまわりたくましくなって学校に帰って来てくれる可能性も信じています。進化論を著したダーウィンも「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは変化に最もよく適応したものである」と言っています。刻々と変わる状況にどこまで臨機応変に対応できるか、チャレンジですね。

そこで、相談室も臨機応変に対応することにしました。普段は、ある意味深刻な悩みや困りごとに向き合って来ましたが、この期間は、何でも相談できることにしたいと思います。日常の中で疑問に思ったこと、何となくモヤモヤしていること、また、「こんな工夫をして過ごします」とか、「こんなことを発見しました」とか、もしもあったら教えてください。カウンセラーに話してみたいことがある人はいつでも、担任の先生、学年の先生、或いは、教頭先生にお電話ください。

