

# ほごしゃさま カウンセラーだより・保護者様

No.1



ながよしろくたんちゅうがっこう ほごしゃ みなさま こんな じょうきょう なか いかが す がいしゅつ  
**長吉六反中学校の保護者の皆様、困難な状況の中、如何お過ごしですか？** 外出  
 じしゅく づづ なか ふだん かぞく じかん ふ かぞく じかん つうじょう  
 自粛が続く中、普段よりも家族の時間が増えています。家族の時間というのは通常であれば歓迎されるものですが、今のような不自由な状況下では、ストレスの原因とも成り得ま  
 す。普段なら大目に見て許し合うこともいちいち指摘したり、逆に我慢して爆発したり、  
 この時期、どのご家庭にも多かれ少なかれあると思います。一方で、このような困難な  
 状況だからこそ発見されたこと、工夫されていることもあると思います。

そうだんしつ つうじょう いみしんごく なや こま う  
 相談室では通常、ある意味深刻な悩みや困りごとをお受けしておりますが、しばらく  
 の間は、ストレス緩和のための、通常よりも幅広いご相談に対応させていただこうと思  
 います。日常の中で疑問に思ったこと、何となくモヤモヤしていること、何でも結構です。  
 また、日々工夫されていることや新たな発見等があれば、教えて頂けたらと思います。お  
 てんわ よやく ひみつ げんしゅ  
 電話でご予約ください。秘密は厳守します。もちろん、いつも来て頂いている方々は継続  
 してお越しください。

**相談室の開室時間：**

きんようび  
**金曜日の 10:00 から 16:45 まで**

**学校の電話番号**

06-6707-8700

スクールカウンセラー・藤原佳世