

カウンセラーだより・保護者様

No.1



ながよしろうくたんちゅうがっこう ほごしゃ みなさま こんなん じょうきよう なか いかが す ごしですか？ がいしゅつ
自粛が続く中、普段よりも家族の時間が増えています。家族の時間というのは通常であれ
ば歓迎されるものですが、今のような不自由な状況下では、ストレスの原因とも成り得ま
す。普段なら大目に見て許し合うこともいちいち指摘したり、逆に我慢して爆発したり、
この時期、どのご家庭にも多かれ少なかれあると思います。一方で、このような困難な
状況だからこそ発見されたこと、工夫されていることもあると思います。

そうだんしつ つうじょう い みしんこく なや こま う
相談室では通常、ある意味深刻な悩みや困りごとをお受けしておりますが、しばらく
の間は、ストレス緩和のための、通常よりも幅広いご相談に対応させていただこうと思
います。日常の中で疑問に思ったこと、何となくモヤモヤしていること、何でも結構です。
また、日々工夫されていることや新たな発見等があれば、教えて頂けたらと思います。お
電話でご予約ください。秘密は厳守します。もちろん、いつも来て頂いている方々は継続
してお越しください。

そうだんしつ かいしつじかん
相談室の開室時間：

きんようび
金曜日の 10:00 から 16:45 まで

がっこう でんわばんごう
学校の電話番号

06-6707-8700

スクールカウンセラー・藤原佳世