

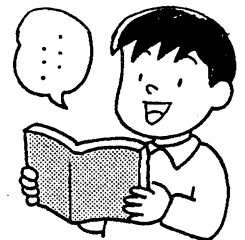
テスト一週間前になります

今日からテスト一週間前になります。テスト勉強開始ですね。先週金曜日に立てた計画に従ってテスト勉強をすることになりますが、その時の自分の調子によって、計画通りに進まないことがあるかもしれません。「多少の変更は仕方ない」と考えましょう。計画通りにならないことを気にする時間をもたないですね。ただ、「全然(勉強)しなかった」は変更とは言えません。そんなことを言う人がいないことを期待しています！ がんばってください！

「繰り返しする」

テスト勉強に限らず、何かを覚えようとする時に多くの人が「繰り返し」作業をします。歌を覚えたいのであれば「曲を何回も聴く・何回も歌う・何度も歌詞を見る(読む)」ことを自然にした人もいることでしょう。これは勉強にも通じると思いませんか。

国語の漢字や英語の単語を例にとる(あてはめる)と、
 「何回も書く・何回も声に出して読む」ことになります。
 時間がかかると思うかもしれませんが、確実な方法ではないで
 しょうか。慣れると予想以上に早く進むことでしょう。他にも、
 「何回も(教科書やプリントを)見る・読む」「一度解いた問題
 でも、別の日にもう一度解く」など繰り返す作業をしてみよう。



二年生からのアドバイスにも「何回も」「覚えるまで」とありましたね。

『テスト勉強して疲れた』とならないように
 「つつい調子に乗った」「わからない問題があった」などで、
 気がついたら何時間も経っていた、ということが今後あるかも
 しれません。すると、計画が大幅に変更することになったり、



「長時間連続の勉強」はさけよう
 疲れが残ってしまうことにもなります。人によって集中できる
 時間は違いますが、適度に休憩を入れたり勉強する教科を変え
 たりして、上手に気分転換をしましょう。

あすにちか ほうかご なつふく う わた
明日16日(火) 放課後に 夏服の受け渡しがあります

しゅうがつかつじ たんにん わた なつふくひきかえけん かいげんかんふきん う と
終学活時に担任より渡された「夏服引換券」をもって1階玄関付近で受け取ります