



給食で食を考えましょう!!

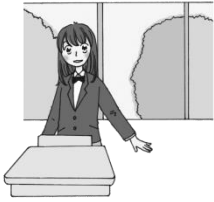
食事のマナーについて考えよう

●みんなで準備しよう!

○当番の人

	白衣かエプロン、帽子、マスクをつけ、身支度を整える。 手をよく洗ってから清潔なハンカチでふく。		安全に運搬する。 献立表やサンプルケースを参考に、盛り付け方や量などに気を付けて配膳する。
---	--	--	--

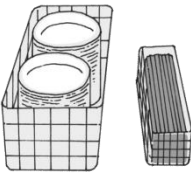
○当番以外の人

	机の上やまわりをきれいにして食事をする環境を整える。窓をあけて換気する。		指の間、手の甲、手首など、せっけんでていねいに洗ってから着席し、静かに待つ。(きれいに洗った手は汚さない)
--	--------------------------------------	---	---

●楽しく食事をしよう!

	「いただきます」のあいさつの後、食べ始める。 食べ物をお口に入れたまましゃべらないなど、食事のマナーを守って楽しく食べる。		食べ終わった後、ふざけたり、立ち歩いたりしない。 「ごちそうさま」のあいさつをするまで、静かに席で待つ。
---	--	--	---

●協力して片付けよう!

	食器などは、同じ種類の物をきちんと重ねて、返却する。		当番は決められた場所に食器を返却する。配膳台や机の上が汚れていたらきれいに拭く。
---	----------------------------	--	--

☆食事のマナーを守り、楽しい給食時間を過ごしましょう!