

給食で食を考えましょう !!

食事のマナーについて考えよう

●みんなで準備しよう！

○当番の人

 <p>白衣かエプロン、帽子、マスクをつけ、身支度を整える。 手をよく洗ってから清潔なハンカチでふく。</p>	 <p>安全に運搬する。 献立表やサンプルケースを参考に、盛り付け方や量などに気を付けて配膳する。</p>
--	---

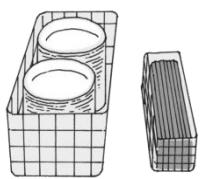
○当番以外の人

 <p>机の上やまわりをきれいにして食事をする環境を整える。窓を開けて換気する。</p>	 <p>指の間、手の甲、手首など、せっけんでていねいに洗ってから着席し、静かに待つ。(きれいに洗った手は汚さない)</p>
--	--

●楽しく食事をしよう！

 <p>「いただきます」のあいさつの後、食べ始める。 食べ物を口に入れたまましゃべらないなど、食事のマナーを守って楽しむ食べる。</p>	 <p>食べ終わった後、ふざけたり、立ち歩いたりしない。 「ごちそうさま」のあいさつをするまで、静かに席で待つ。</p>
---	--

●協力して片付けよう！

 <p>食器などは、同じ種類の物をきちんと重ねて、返却する。</p>	 <p>当番は決められた場所に食器を返却する。配膳台や机の上が汚れていたらきれいに拭く。</p>
---	--

☆食事のマナーを守り、楽しい給食時間過ごしましょう！