

『信』

令和2年4月24日（金）

1日1日を大切に。時間や曜日によってやることを変えてみましょう。

気がつけば週末です。先週は配布日がありましたが、今週は1度も学校に来ていません。連日学校がない中、生活習慣はどうでしょうか？担任の先生から連絡があったと思いますが、本来学校で授業を受けている時間に連絡があったのに、まだ寝ていた人がいました。ちなみに3という数字にどんな印象を持っていますか？『3度目の正直』『石の上にも3年』『3日坊主』などの言葉もありますし、中学校や高校も『3年』です。3という数字は一つの区切りだと思います。

昨年よく遅刻をしてしまう人に話したことがあります、人間3日同じことをすると、なかなか次にそれを変えるのが難しくなってきます。学校がある時は基本土日が休みです。でも時には3連休になったり、昨年は初めて10連休がありました。それぞれの次の日のことを思い浮かべてください。元気に学校に通っている人であっても、3日間以上ダラダラ過ごしてしまったら、次の日は起きることや授業を受けることに気持ちがのらないと思います。

休校期間はもっと長いですが、とりあえず今週平日の5日間を振り返ってみてください。何時に起きていましたか？何時間課題や進路に向けて学習しましたか？何時間リフレッシュしましたか？学校がある時は起きる時間も基本同じだと思うし、時間割やチャイムもあるので、メリハリをつけやすいです。そしてこの金曜日は『今週のできごと』を記入していました。今は全てできません。だからといって何も考えず過ごしてしまうと、いざ学校が再開されても、気持ちはのらないし、進路に向けて頑張れないと思います。時間は戻ってきません。ぜひ自宅でも学校がある時と同じように、起きる時間や1日の時間割を作って、自分自身でメリハリをつけられるようになってください。ぜひもう一度新たな気持ちで取り組んでみてください★☆



3組3組 担任 家庭科 一宮 仁美（いちみや ひとみ）です。

スキューバダイビングとお菓子作りが趣味です。

SEKAI NO OWARIとワンピース、鬼滅の刃にはまってます！

おしゃべり大好きなので、いっぱい話しましょう。

中学最後の一年、一緒に素敵なお思い出作っていきましょう。

3年3組 担任 小阪 篤生（こさか あつお）です。

趣味はサッカーと筋トレです。学生時代はサッカーや筋トレよりも吉本新喜劇、大喜利が大好きでした。

今でも見れるときは、腹がちぎれくるくらい笑って見てます。

最後の一年、みんなで笑って卒業しましょう！

