

『信』

令和2年4月28日 (火)

自分の『心』を変える。この1ヶ月を振り返り、心を耕しましょう。

気がつけば4月も終わりです。残念ながら今までとは全く違う1ヶ月になってしましました。お互いそうかもしれません、できることに限界があり、辛くなったり、もうどうなってもいいと投げやりな気持ちになったりしたかもしれません。でもこの1ヶ月をどう捉えるかで、この先是変わります。もちろん世の中はどうなるかわかりません。まだまだこの状況はすぐに落ち着かないかもしれません。でも自分の『心』を変えることはできると思います。

卒業後の進路に向け、この期間、課題や自学自習に一生懸命取り組んでいた人もいると思います。逆に登校しなくてもいいので、生活習慣が乱れ、朝起きられなくなって、やる気が起こらなくなっている人もいるかもしれません。でも共通していることは『全員1日24時間』です。これだけは世界中のどんな人であっても同じ条件です。もちろんそれぞれの環境は違います。オンラインでのやりとり、医療や経済が上手く機能している国もあれば、何も情報が入らず、きちんとした医療機関もなくどうすることもできない国もあります。でもそれぞれの状況や立場をどのように受けとめ、考えるか・・・一人ひとりの『心の中』だけは制約がありません。

ぜひこの1ヶ月を振り返り、『もしもう一度やり直せるなら何をするか・何ができるか』を考え、紙に書き出してみてください。人間は忘れる動物です。見るだけ、感じるだけではすぐに忘れてしまいます。せっかく人生一度きりなので、このような状況でも後悔しない、充実した時間を過ごしてほしいです。そのためにも、ぜひ自分自身と対話し、5月を最高の心の状態で迎えてください。みんなが元気に過ごしていること、頑張っていることをとにかく信じています。会えない日がまだまだ続きますが、くれぐれも自分を見失わないよう、心を耕してください★☆



進路指導主事を担当している

木村 信介 (きむら のぶすけ) です。

趣味は最近始めたのですが、古い神社やお寺を参拝して朱印帳を集めることです。

自分のことを決めるのは自分だけ

自分のためにこの一年、頑張って下さい！！応援します！！

なかよし学級担当の 小西 利昌 (こにし としあき) です。

趣味は、野球とアニメと懸賞です。

好きなアニメは秘密です。ヒントはどこかにあり。

懸賞に当たった時に一番喜ばれたのは、お米です。(家庭から)

