

『信』

令和2年9月11日 (金)

いよいよ本番。『イメージ』をして事前に目標や点数をつけましょう♪

あっという間に9月も3分の1が終わりました。来週の今頃は帰りの新幹線に乗っていると思います。命の次に大切なのは『時間』だと教えてもらいました。4月から臨時休校が続いた時、もしかすると修学旅行は中止になってしまふのではと考えてしまいました。5月、7月と延期が続きましたが、いよいよ5日前まで迫りました。昨日の学年集会でも伝えましたが、もちろん当日まで何が起こるかわかりません。そして、修学旅行中にも何か起こるかもしれません。不安がないと言えば嘘になりますが、今は何も起こっていません。そう考えると大切にしないといけなことは『イメージ』だと思います。

イメージのできないものは形にできません。陸に生きる動物は鳥を見た時、『鳥がいる』ということは理解できると思います。でも人間は鳥を見た時、自分も空を飛びたいと思い、どうやつたら飛べるかをイメージし、それを形（飛行機）にして、本当に空を飛ぶようになりました。そう考えると人間はものすごい力を持っています。ぜひこの週末、『修学旅行に行っているイメージ』を各自でしてみてください。しおりを見て、インターネットで写真や映像を調べて、ぜひ頭の中で一度修学旅行を擬似体験してください。

早起きして元気に学校に来る、バスや新幹線で目的地に向けて仲間とワクワクしながら移動する、現地で平和学習に真剣に取り組む、夜レクで学年全員で盛り上がり、仲間と一緒に部屋で過ごす、現地でしかできない体験を満喫している、笑顔で体育館に帰ってくる・・・ぜひやってみてほしいです。そうすることで、実際に当日どうなれば最高か、自分自身の目標や点数を作ってみてください。朝何時に起きる、感染予防対策、夜レクでのパフォーマンスや盛り上げ、移動や部屋のマナー・・・理想の状況は？どうなったら100点になるか？？ただ行くだけでももちろん楽しいかもしれませんが、テストや通知表のように、こういう行事やイベントにも点数や評価を考えたら、楽しいだけでなく、達成のために努力しようとしたり、やりがいに感じられるかもしれません。この土日に健康に気をつけ、心身ともにリフレッシュするとともに、ぜひプラスのイメージをして本番の3日間を『最高の時間』にしてください★☆

× (バツ) だって、見方を
変えれば + (プラス) になる