

# 『信』

令和3年2月9日(火)

## いよいよ本番です。自分自身の『ベスト』を出しきりましょう！！

あっという間に明日は私立入試です。まず無事にこの日まで過ごせたことは当たり前ではありません。これまで支えてくれたご家族はもちろん、応援、支えてくれた周りの大切な人たちに、心から『感謝』の気持ちを持ってください。

正直試験が終わるまで不安や心配もあると思います。もうすでに緊張している人もいるかもしれませんが。でも明日の今頃、どんなことがあったとしても、試験は終わっています。だからこそ大切にしてほしいことは、人と比べず、自分自身の『ベスト』を出しきってほしいです。ベストとは何もテストだけではありません。起床・出発時間、移動中の感染防止、会場でのルールやマナー、安全に帰宅する・・・**あらゆることにベストを尽くしてください。**

なかにはテストや陸上競技などのように、点数や数値に表せないこともあります。でも自分の中でイメージをして、ベストの基準を作ってください。例えば今日、19時までに受験票や持ち物を確認できたら○、何時までに寝れたら○、起床・出発時間を余裕を持って再度設定し、明日その時間通りに行動できたら○、当日目指していた到着時刻に着けたら○、試験前に自分なりのリラックス法を作り、忘れずできたら○、当日集中して本気の時間を過ごし、安全に帰ってこれたら○・・・もし明日に向けて不安や心配がある人は、自分自身でこういう項目を作って実践してください。きっと効果があると思います。

プロとアマチュアの差は『準備力』です。例えば今のところ明日の降水確率は0%ですが、それでも念のために折り畳み傘を持っておく。**テスト以外に、ここまでしなくなくてもと思うことまで準備しておけば、もうその段階で他の受験生と気持ちの面で差がつきます。**そうすることで当日の試験を『自然体』で、『自信を持って』受験できると思います。本当にこの1年いろいろありました。通常通りに試験が開催されるのかと考えたこともありました。そんな中で、ひたむきに努力してきたみんなに、**ぜひ明日、ベストを尽くしてやりきってほしいです。**今回受験しない人もぜひ仲間のことを応援してあげてください。先生たちも祈っています。自分を信じて！

