

# 『幸』

令和3年5月31日（月）

## 5月が終了しました。未来を変えるために振り返って行動しましょう！

中学校生活も2ヶ月が経ちました。5月は連休や緊急事態宣言の影響で、学校で過ごす時間が短かったですが、振り返ってみてどうですか？1時間目に担任の先生やクラスの仲間と、この2ヶ月を振り返ってもらいました。特に1年生の5月は、小学校との違いを感じたり、各教科の勉強が難しくなってくる時期で、辛かった人もいたかもしれません。でも明日からの2ヶ月は、気持ちを切り替え、夏に向かって少しずつでも前に進む時間を増やして欲しいです。

『**他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来**』という言葉があります。これまでの人生、多かれ少なかれ後悔していることがあるかもしれません。年齢を重ねれば重ねるほど増えてくるかもしれませんが、どれだけ後悔しても過去には戻れません。だからこそ、これまでの自分を振り返り、今後どうしていくかをしっかり考えていく必要があります。そのために必要なことは、『**節目になる時期の行動**』です。毎月や学期の終わり、<sup>おおみそか</sup>大晦日や学年の最終日など、それぞれの最後に自分自身で振り替えられることが大切です。特にこの2ヶ月、失敗や怒られてしまった人には、同じことを繰り返してほしくありません。

みんなには無限の可能性があります。その可能性を自分自身でブレーキをかけてしまうのは『**もったいない**』です。ぜひ見えない線を引かず、何事にも全力でチャレンジしてください。そのうえで、今後の『**目標設定**』<sup>もくひょうせってい</sup>をしてみてください。目標がないとダラダラと時間を過ごしてしまうことになります。この2ヶ月で自分の目標が達成できた人は、ぜひ少し上の新たな目標を立てましょう。上手いかなかった人は、何が原因だったのか、どうすれば達成できるか考え、再度チャレンジしてみてください。6月は期末テストがあります。日々の授業を大切にしながら、学校以外の時間も充実したものにしてください。応援しています！！

成功できる人っていうのは、  
「思い通りに行かない事が起きるのは  
あたりまえ」という前提を持って  
挑戦している。