

今日の学習で、考えたことや感じたことを書きましょう。

今日の学習で学んだことは、まず私は疑似体験をすることができました。疑似体験は、耳が聞こえにくく、目が見えなくて、腰がまがって、首があがらなかつたです。少し恥ずかしい気持ちもあったけれど、貴重な体験ができて、嬉しかったです。次に困っている人の助けかたです。大切なことは相手の目を見て話したり、前から話しかけたり、相手のおせんと同じ位置で話すことが大切で、なんでもかんでも手云うのではなくて、相手ができることは、やらせてあげるということも大切だと知りました。そして、困っている人は、こちらに話しかけるのを遠慮しているのだから、こちらから話しかけて、優しく話すことが大切だと知りました。この学習で学んだことを少しずついかせるようにしていきたいと思います。そして貴重な体験もできてよかったです。



家庭科教科書 219 ページ

成績などには関係しません。「地域の高齢者とのかかわり」学習を受けて、理解できましたか？ (○を1つだけつけてください)

☒アとても理解できた ☐イほぼ理解できた ☐ウ理解できた ☐エ少しだけ理解できた ☐オ理解できなかった

2023 年 11 月 27 日

「地域の^{こうれいしゃ}高齢者との関わり」

【 】組【 】

今日の学習で、考えたことや感じたことを書きましょう。

いろいろなアクティビティをしながら高齢者との関わり方を教えてもらった。
例えば、ゴーグルをつけて、白内障になったときの視界のようすを教えてもら
たり、高齢者の人の気持ちを考える音楽を聞いたり、クイズや脳トレなど
のアクティビティをとおして、高齢者と私たちの関わり方を教しえてもら
た。こんなに私たちのためにたくさんのことをしてくださってうれしかった。こ
の時間のためにいろいろと考えてくださったなと思った。
自分の家では私と親、姉、祖父母で暮らしているので高齢者との関わりは
とくに大切だなと思った。

認知症についても教えてもらった。認知症は目の前にいる人が見うちの人でも
名前が思いだせなかったり、家への帰り道が分からなくなったりなどが多く
ある。今日はそんな困った人に声をかけるなどの行動をすることが大切と
も分かった。

これからの高齢者の方々との関わり方を考えていくべきだなと分かった。



家庭科教科書 219 ページ

成績などには関係しません。「地域の高齢者とのかかわり」学習を受けて、理解できましたか？（○を1つだけつけてください）

☒ とても理解できた ☐ ほぼ理解できた ☐ 理解できた ☐ 少しだけ理解できた ☐ 理解できなかった

2023年11月27日

「地域の^{こうれいしゃ}高齢者との関わり」

【 】組【 】

今日の学習で、考えたことや感じたことを書きましょう。

僕は最初、「認知症」、何だろう? と思っていました。

認知症とは、脳の細胞が徐々に死んでいく病気で高齢者になると
かかりやすい病気。

他にも認知症の人への接し方には「おどろかせ^{ない}」、「急かせ^{ない}」、「心をまずつけ^る」、
この3つの^{ない}を意識して接する事が大切だと思いました。

他には、「まずは見る」、「慌てず、笑顔で」、「声をかける時は一人で」、「後ろから声をかけ
ない」、「優しく話す」、「おだやかに、は、きれた話し方で」、「相手の言葉をよく聞き、
「ゆっくり接する」。

最後に、ぜひ体験をして思った事は、「とても腰が痛くて、目も見えにくくて、耳も聞こ
えづらい おじちゃん、おばあちゃんはこの思いをしているんだと改めて思います。



家庭科教科書 219 ページ

成績などには関係しません。「地域の高齢者とのかかわり」学習を受けて、理解できましたか? (○を1つだけつけてください)

☒ とても理解できた ☐ ほぼ理解できた ☐ 理解できた ☐ 少しだけ理解できた ☐ 理解できなかった

2023 年 11 月 27 日

「地域の^{こうれいしゃ}高齢者との関わり」

【 】組【 】

今日の学習で、考えたことや感じたことを書きましょう。

認知症への認識が変わりました。認知症になったら何もできなくなってしまうのかな?と置いていましたが、今回の講座で、認知症になっても感情は残り、何もできないではないということをおわられたかです。

自分も認知症になったら...と考えると恐ろしくて高齢者になんて絶対なりたくない!!!と置いていました。でも認知症になっても自分らしく生きるのではと今日の話を聞いて思いました。

実際にはまだなにかともないのでも大変さなどは言葉を聞いて理解が難しいですけど、少しは肩の重みも減ったかなーと置いてました。

今日の話を活かして、祖父母との接し方も考えてみよう

思います!福祉にも少し興味かわきました!帰ったらお父さんにもきいてみます。



家庭科教科書 219 ページ

成績などには関係しません。「地域の高齢者とのかかわり」学習を受けて、理解できましたか? (○を1つだけつけてください)

☒ とても理解できた ☐ ほぼ理解できた ☐ 理解できた ☐ 少しだけ理解できた ☐ 理解できなかった