



スクールカウンセラー便り

令和3年5月号

大阪市立加美南中学校

スクールカウンセラー森 弥生

新緑の美しい季節となりました。大型連休も終わり、1年内でも過ごしやすい、何をするにも良い時期ですね。

さて、新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。新しいクラスに慣れましたか？特に1年生のみなさんは、「新しい友達できるかな？」「勉強は難しいかな？」
「クラブ活動は厳しいかな？」等、不安と期待の毎日だったのではないでしょうか？せっかくの連休でしたが、今年も緊急事態宣言が発出され、「どこにも行けない」「何もできない」と、つまらないと思いつながら過ごしていた人もいるかもしれませんね。でも、「自分だけ」ではありません。みんなでこの1年自粛し、色々なことを我慢してきました。感染症との戦いですので仕方ありません。できないことに目がいきがちですが、そんな中でもできることはたくさんあります。

後回しにしていることをやってみましょう。どんなことでも慣れることは必要ですが、慣れ過ぎると緩みが生じがちです。気を引き締めていきましょう。

今月の開室日は、12日、19日、26日

6月の開室日は、2日、9日、16日、23日、30日です。



*4月の開室日のご案内に誤りがありましたことをお詫びし、訂正致します。ご迷惑をおかけし、たいへん申し訳ございませんでした。 誤 26日 → 正 28日