



新年度が始まり、みなさんと会えないまま1ヶ月が過ぎました。体調崩してないかな、スマホやゲーム依存になってないかな、元気にしているのかな、といろいろなことを心配していました。新型コロナウィルスの新規感染者数も少しずつ減ってきていますので、このままおさまってくれることを祈るばかりですね。

学校では登校日が始まりましたが、学校に来る上で気をつけておいてほしいことがあります。必ずよく読んで、確認しておいてください！



保健室

池本 真由

こまめに手を洗おう！！

学校では、みなさんが共有するもの・みんなが触れるものがたくさんあります。そのため、こまめに手洗いすることが感染を予防する1番の方法です。

例えば、教室で荷物を置いた後、トイレの後、休み時間ごとなど

知らない間に手についたウイルスから感染する危険が高いです。
「こまめに」手を洗うことで、できるだけ予防しましょう。



手洗いの効果は？？

手についている
ウイルスの数

手洗いをしない状態	約100万個
水だけで15秒手洗い	約1万個（約1%）
石鹼で10秒もみ洗い+水で15秒洗う	約100個（約0.01%）

そして、手を洗った後は、清潔なハンカチで手をふきましょう。

手を洗ったあと、手をピッピッと振ったり、シャツやズボンでふいたり・・・

そんなことありませんよね？これから手を洗う機会が増えるので、もってきてくださいね。

ハンカチは自分のものを使おう



3密(密閉・密集・密接)の中でも…

「密接」を意識してね！

先月のニュースでよく目にした『3密』。

学校では、窓や扉を開けて換気を良くしたり、教室に入る人数を少なくしたりすることで、密閉・密集にならないように気をつけています。その中で、特にみなさんに意識してほしいのが「密接」です。

「久しぶりに会った友達と話したい！遊びたい！」という気持ちはとてもよくわかるのですが、ちょっと待って！！

まだ全面的に緊急事態宣言が解除されたわけではありません。

1人1人が意識して、密接にならないように気を付けて過ごしてください。



毎日熱を測ってきてください！



休校中に渡していた『健康観察表』、なぜあれを書かないといけないか
理由はわかりますか？

今まで、休校期間中に記録するのは、「いつから体調が悪かったのか、後からみてわかるようにするため」「自分の体調を普段より意識する」というためでした。しかし今後、登校日や通常通りに学校が再開するようになると、別の理由も加わります。それは

「みんなの体調の変化を知ることで、学校がクラスターにならないようにする」ということです。

みんなが提出した『健康観察表』は、担任や学年の先生が確認した後、すべて保健室へ集められます。そして、熱のある生徒はいないか、体調が悪い生徒がいないか、教室の中で、はやり始めていないかなどを見て、大阪市に報告します。

まだまだわからないことが多い新型コロナウイルス。

ワクチンができたり、効く薬が研究されたり、対応が進んではいますが、心配なのは一度収まってから、次の流行（第二波）が来ること。



平野北中学校のみんなが、元気で過ごせるように、みなさん1人1人ができる事を続けていく。

【こまめに手洗いする】【3密にならない】【体温測定・体調の記録をする】

この協力が不可欠です。一緒に頑張りましょう

