

# 6月 給食だより



2020. 6

大阪市立平野北中学校

## 給食が始まりました！！

分散登校期間中は、中学校では感染症予防のためにパンと牛乳程度の簡易給食となりましたが、15日からはおかずを含めた通常の給食をみんなで食べられそうですね。

安全に、安心してみんなが美味しく給食を食べるために、手洗い以外にもみなさんに継続的にがんばってほしいことがいくつかあります。

### 毎日ハンカチを持って来よう！

せっかくきれいに洗った手を服でふいたり、髪を触ったりしていませんか？  
それではすぐに汚れてしまいます。貸し借りは感染のおそれがあるのでやめましょう。



### 毎日ランチョンマットを敷いて食べよう！

勉強で使っている机で給食を食べます。自分以外の生徒が使うこともあり、机を汚してしまうことのないように、という点のほかに、目に見えないウイルスや菌が机から食器に付着してしまうのを防ぐ役割があります。



### 給食当番は、三角巾（給食帽子）・エプロン・マスクをつけよう！

三角巾（給食帽子）は、髪の毛が混入しないようにつけます。髪の長い人は結びましょう。

エプロンは、服が汚れないように、また服についているほこり埃やごみを混入させないために着用します。

マスクは、おしゃべりや咳やくしゃみからのつばが飛ばないようになります。

みんなが安心して給食を食べるためには、1人1人の心がけが大切です☆



忘れないように、当番でなくても前もって給食袋に入れて学校に保管しておきましょう。発熱、下痢、嘔吐等がある人は感染症の疑いがあるため当番活動ができません。その時は、当番でなくとも自主的に当番活動を手伝ってほしいと思います。暑い日が続きますが、体調管理も各自しっかり行ってください。



食中毒が流行る季節になりました。まだ先ですが、冬には風邪・インフルエンザが流行します。それらを防ぐためにも今だけではなく、給食の時間には、正しい身支度を心がけましょう。



# 食事のマナーについて考えよう！

給食の時間は短いので、準備から片付けまでクラスみんなで協力してください！

## ☆準備をしよう☆

### 給食当番

#### 身支度を整えよう

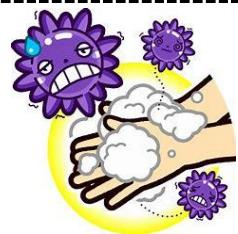
- ・三角巾（給食帽子）、エプロンをつける。鼻と口をおおうようにマスクをつける。



### 給食当番以外

#### 教室の換気、整とんをしよう

- ・窓を開けて十分に換気をする。
- ・机の上や周りを片付け、食事をする環境を整える。



#### 手を洗おう

- ・手のひら、手の甲、指先、爪の間、指の間、親指、手首など洗い残しがないように、石けんでていねいに30秒洗い、清潔なハンカチでふく。
- ・つめは短く切っておく。

#### 安全に運搬し、配食しよう

- ・重たいものや熱いものに注意して、こぼさないように運搬する。
- ・献立表やサンプルケースを参考に、盛り付け方・量に気をつける。



#### 配膳の協力をしよう

- ・きれいに洗った手は、汚さない。
- ・着席し、静かに待つ。

## ☆感謝して食べよう☆

- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- ・よい姿勢で食べる。
- ・食器に手を添える。
- ・よくかんで食べる。
- ・食べ物を口に入れたまま話さない。
- ・好ききらいせず、残さず食べる。



## ☆協力して片付けよう☆

- ・食器は、同じ種類のものをきちんと重ね、決められた場所に返却する。  
(はしやスプーンの向きもそろえる。)



- ・配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取る。



☆ウイルス感染予防のために、特にていねいな手洗いを心がけ、  
食事中は大きな声での会話をひかえましょう。