

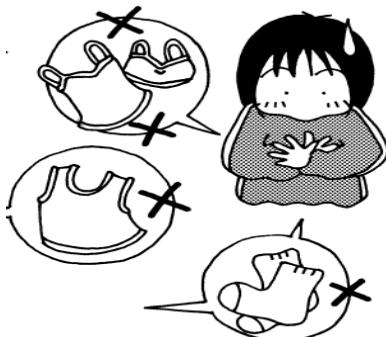
## 7月1日は心電図検査です！

心電図検査・・・みなさん小学1年生のときにしましたが、覚えていますか？  
心電図検査は、みなさんの心臓が正しいリズムで動いているか、速すぎないか、  
遅すぎないか、心臓にある4つの部屋が正しく動いているか、ということがわ  
かるとても大切な検査です。

普段見ない機械をつけるので緊張するかもしれません、ほけんだよりを読  
んで、こころの準備をしておきましょう。



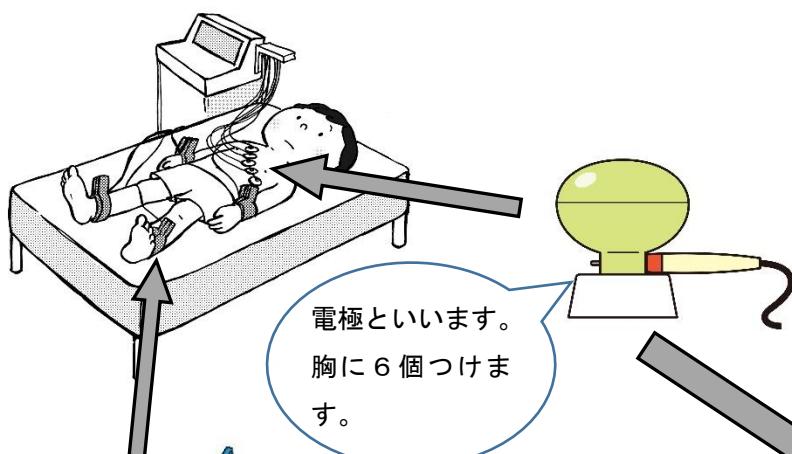
### 心電図検査のときの服装



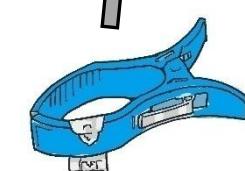
男女とも：靴下を足首が見えるまで下ろします。

男子：上半身は何も着ません。ズボンの裾を  
数回折って足首が見えるようにします。

女子：下着を脱いだ状態で、制服の上衣（または着ていた服）1枚を前で持って待ちま  
す。自分の番になったら、中に入って検  
査を受けます。脱いだ服は、胸の上にかけ  
てもらいます。



心電図検査は左の図のように、  
ベッドに寝て、機械をつけて行い  
ます。微量の電気を流して計測す  
るので、ちょっとでも動いたりす  
ると正しく計測することができ  
ません。検査の間は動かさずにじっと  
していましょう。



手首・足首に  
つけます。

○は電極をつけるところです。  
第4肋間といって、上から4本  
目の骨のすぐ下からつけていき  
ます。  
自分はどこにつけるのか探して  
みよう！！

