

桜やたんぽぽ、色とりどりの花が咲き始め、穏やかで暖かい春がやってきました。  
平野北中学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。  
今年度、保健室を担当いたします、養護教諭の久保祐理・本川梨絵です。  
保健室からみなさんの心とからだの健康作りを応援していきたいと思います。  
どうぞよろしくお願いします。  
この「保健だより」は保健行事や健康に関する話などを皆さんにお知らせするためのものです。  
一度は自分で読んでから、おうちの方に渡すようにしてくださいね。

## 学校医・学校薬剤師の紹介

健康診断や健康相談、学校環境衛生検査などあらゆる場面でお世話になります。

内科校医：中野 明弘 先生 【なかのクリニック】  
歯科校医：篠田 豊 先生 【シノダ歯科】  
眼科校医：津村 浩志 先生 【津村眼科】  
耳鼻咽喉科校医：酒井 豊彦 先生 【酒井耳鼻咽喉科】  
学校薬剤師：瀬迫 貴士 先生 【ローズ薬局】



## 定期健康診断が始まります

学校保健安全法及び同法施行規則等の規定に従い、下記項目について定期健康診断を実施します。  
詳しい日程等は各月のほけんだより及び行事予定表でお知らせしますので確認してください。  
定期健康診断は自分の健康状態を知るととても大切な検診です。どの検診も休まず受けることができるように、体調管理に気を付けてくださいね。

実施項目	対象学年	実施項目	対象学年
発育測定 (身長・体重)	全学年	内科検診 (結核検診・運動器検診を含む)	全学年
視力検査	全学年	眼科検診	全学年
聴力検査	1・3年生	耳鼻科検診	全学年
尿検査	全学年	歯科検診	全学年
心臓検診	1年生全員及び 2・3年生抽出	色覚検査	希望者





## 4月の保健行事

日にち	項 目	対象学年	備 考
11日(火)	二測定	全学年	持ち物：体操服 (半そでシャツ・ハーフパンツ)
	視力検査	全学年	持ち物：メガネ コンタクトレンズ
13日(木) 14日(金)	尿検査 (一次)	全学年	詳しくは、前日にプリントを配布します。
20日(木)	眼科検診	全学年	前髪の長い生徒は、前髪が目にかからないようにピンでとめてきてください
24日(月)	内科検診	1 学年	女子生徒は入学式に配布した保健だより (女子特別号) を見てください。



## 保健室を利用するときの約束ごと

### 来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



### ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



### あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございます  
ございました

失礼します

失礼しました



### さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



### 継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



### 勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの人が困ります。

