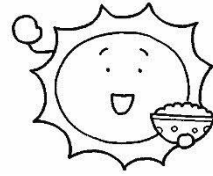




給食だより

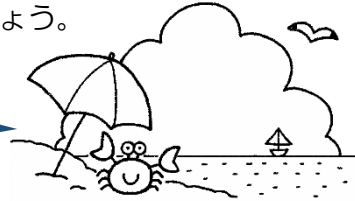


2023. 8

平野北中学校

いよいよ2学期がスタートしました。毎日元気に過ごすためには、早寝早起きをして、一日三食しっかり食べ、生活リズムを整えることが重要です。夏休み明けの今、自分の生活習慣を見直して、規則正しい生活を心がけましょう。

8・9月の給食だより



8～10月は、「食物アレルギー対応サポート月間」です。

アレルギー対応を目的として開発された食品を使用し、除去食と違った対応をします。アレルギーがある生徒でも、みんなと同じものを食べられるよう工夫されています。

8月29日(火)

ビーフカレーライス→米粉ルウ使用

9月6日(水)

豆乳マカロニグラタン→乳製品不使用、
マカロニとパン粉は米粉で作られたものを使用

9月14日(木)

大豆入りキーマカレーライス→米粉ルウ使用

9月27日(水)

チキンカレーライス→米粉ルウ使用



「月見の行事献立」9月29日(金)

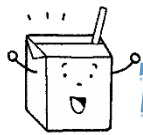
ご飯、牛乳、一口がんもとさといものみそ煮、
牛肉と野菜の炒めもの、みたらしだんご、焼きのり



旧暦の8月15日(今年は9月29日)は「十五夜」「中秋の名月」といって、月が美しく見えます。

穀物の収穫に感謝し、米を粉にし、月に見立てて丸めて作ったのが月見だんごの始まりです。月見だんごを食べることで、健康と幸せが得られるとされています。給食では、みたらしだんごが登場します。





1 学期の完食調査結果



★ごはん パン部門★

	1位	2位	3位
1年	2組	3組	1組
2年	4組	2組	3組
3年	2組	3組	1組

★おかず部門★

	1位	2位	3位
1年	2組	3組	1組
2年	2.3.4組	1組	
3年	2組	1組	3組

★牛乳部門★

	1位	2位	3位
1年	2組	1.3組	
2年	2.3.4組	1組	
3年	2組	4組	3組

健康委員会のみなさん
毎日完食チェック
ありがとうございました！



☆ 1 学期残食まとめ ☆

健康委員会のみなさんが、毎日つけてくれた完食調査票をもとに作ったグラフです。
おかずと牛乳は、残食0を超えて、休んでいる人の分まで食べることができています。パンとごはんは、食べるクラスは完食していますが、学校全体で見ると、完食はなかなか難しいようです。
2 学期からは、主食を食べる意識を高めて、主食の完食も目指してほしいです。

