

# ★★ 5月2日（金）は心臓検診です ★★

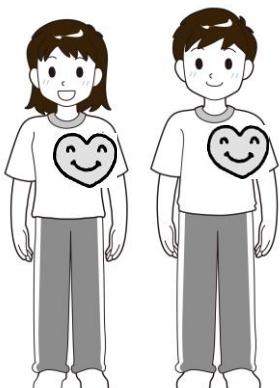
毎年、中学校1年生を対象に「心臓検診」を行っています。心臓検診は「心電図検査」ともいい、心臓の動きを波形で表し、異常がないかどうか調べます。心臓疾患による突然の異常や病気を防ぐための非常に大切な検査です。なるべく欠席はしないようにしましょう。

◆ 日時：5月 2日（金） 09:00～11:00頃まで

◆ 欠席者：他の学校の心臓検診に受検します。

場所によっては交通費が必要となります。（交通費は自己負担でお願いします。）ご了承ください。

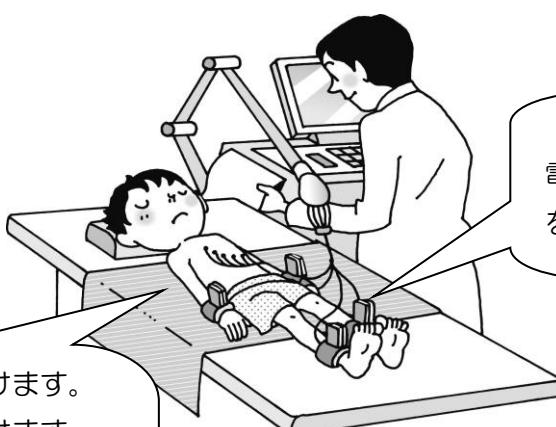
◆ 心電図検査のしくみ



みなさんの心臓は絶え間なく動き、全身へ血液を巡らせるポンプの役割を果たしています。また、血液の中には酸素や栄養素も含まれており、それらが身体の隅々まで行きわたることで、みなさんの身体が元気に動いているのです。

実は、心臓が動くときに、みなさんの身体は弱い電流を流しています。心電図検査では、からだの両手足や胸に電極を貼り付け、電流の流れを読み取ることで、みなさんの心臓の動きに異常がないかどうか調べています。

◆ 検診の受け方



両手足首にはクリップのような電極を、また胸に吸盤のような電極を付けます。

上半身は裸の状態で受けます。

もちろん、男女別で受けます。

他の人に見えないようについたて  
も立てますし、女の子は着ていた服  
をかぶせますので、安心してくださいね。

心電図は少し動いただけでも反応します。逆に、緊張して身体がかたくなっていても、正しく検査できません。

1分程度で終わりますので、静かに目を閉じ、リラックスした状態で受けましょう。