

平成 28(2016)年 1 月 15 日

保護者の皆様

大阪市立平野北中学校

校長 宮 川 敏 昭

インフルエンザ等への対応について

平素は本校教育活動にご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、寒さが厳しくなり、インフルエンザによる欠席が予想される時節となりました。つきましては、インフルエンザを含む感染症の予防や蔓延防止のために、ご家庭でも下記のことに留意されますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 感染予防について

(1)「咳エチケット」を励行しましょう。

①熱・咳・くしゃみ等の症状のある人は、マスクをつけましょう。

②マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。

③鼻水・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

(2)人混みを避けて、外出はできるだけひかえましょう。

(3)帰宅したら手洗いやうがいをしましょう。手洗いは石けんを使って15秒以上洗い、流水で流しましょう。

(4)規則正しい生活を心がけ、栄養と休養を十分にとり、体力をつけて抵抗力や免疫力を高めましょう。

(5)毎朝、登校前の健康観察をお願いします。

2 かぜ様の症状（発熱・せき・鼻水など）が出たら

体調が悪い時は、まず検温してください。そして・・・

①熱がある場合→自宅で様子をみる→熱が下がる→体調が回復したら登校する

→熱が下がらない（上がる）→病院で診察を受ける

②熱がない場合→しばらく自宅で様子をみてから判断する

※後から症状が出てくることもあります。無理をせず、体調が回復してから登校してください。

3 医師の診断が出たら

※インフルエンザを含め、『学校感染症』に指定されている疾患については、学校までご連絡ください。【平野北中学校 6793-5121】

【学校感染症の例】

インフルエンザ 百日咳 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎 結核
流行性耳下腺炎 水痘（みずぼうそう） 急性出血性結膜炎
麻疹（はしか） 風疹（3日はしか） 他（感染性胃腸炎・ノロなど）

※『学校感染症』にかかったときは、医師の指導のもとに静養し、登校の許可をもらってから登校させてください。

（インフルエンザの場合は、発熱した日から5日経過し、かつ、解熱後2日過ぎてからでないと登校できません）