

給食カレンダー

6月分 [6月 1日(月)～ 6月30日(火)]

大阪市立平野北中学校

日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず	日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず
1 (月)	ごはん 			マーボー春雨 チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆 	16 (火)	ごはん 	焼きのり 		いわし天ぷら 五目汁 きゅうりの酢のもの
2 (火)	ごはん 			肉じゃが オクラのおかかいため きゅうりの赤じそあえ	17 (水)	ミニコッパン 			チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス 棒チーズ 
3 (水)	コッパン 	みかんジャム 		いか天ぷら フレッシュトマトのスープ煮 キャベツのバジル風味サラダ	18 (木)	ごはん 			八宝菜 あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ
4 (木)	ごはん 			豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 さんどまめのごまあえ	19 (金)	黒糖パン 			豚肉のレモンじょうゆ焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ
5 (金)	おさつパン 			カレードリア スープ ぶどうゼリー 	22 (月)	ごはん 			ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご缶 
8 (月)	ごはん 			鶏肉とあつあげの煮もの 牛肉とキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ	23 (火)	ごはん 			鶏肉の塩こうじ焼き みそ汁、魚ひきそぼろ おさつチップス 
9 (火)	ごはん 			豚肉の梅風味焼き 五目汁 ツナとさんどまめのいためもの	24 (水)	<h2>期末テスト(給食なし)</h2>			
10 (水)	コッパン 	いちごジャム 		チキンレバーカツ スープ煮 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ	25 (木)				
11 (木)	ごはん 			チンジャオニューロウスー 中華みそスープ えだまめ	26 (金)				
12 (金)	パンブキンパン 			鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ 	29 (月)	コッパン 	ブルーベリージャム 		サーモンフライ カレースープ キャベツのサラダ、スライスチーズ 
15 (月)	ごはん 			和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし缶 	30 (火)	ごはん 			鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 ツナともやしのいためもの

【お知らせ】

- ・6/9(火)～6/11(木):3年生は、修学旅行のため、給食なしです。
- ・6/24(水)～6/26(金):全学年給食なし(期末テストのため)

