

給食カレンダー

7月分 [7月1日(水)~7月16日(木)]

大阪市立平野北中学校

日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず	日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず
1 (水)	黒糖パン 			かぼちやのミートグラタン スープ みかんゼリー 	9 (木)	ごはん 			鶏肉と一口がんもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため
2 (木)	ごはん 			ロモ・サルタード ロクロ	10 (金)	コッペパン 	ブルーベリージャム 		チキンパエリア ウイナーと キャベツのスープ 黄桃缶 
3 (金)	おさつパン 			鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	13 (月)	ごはん 			豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き
6 (月)	ごはん 	焼きのり 		さけのしょうゆだれかけ みそ汁 とうがんの煮もの	14 (火)	ごはん 			ゴーヤチャンプルー(かつおぶし) シブイ汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ 
7 (火)	ごはん 			ピリ辛丼 中華スープ きゅうりの甘酢づけ	15 (水)	コッペパン 	みかんジャム 		鶏肉のからあげ 中華煮 もやしのピリ辛あえ
8 (水)	ミニコッペパン 			カレースパゲッティ グリーンアスパラガスと キャベツのサラダ 発酵乳 	16 (木)	ごはん 			夏野菜のカレーライス 焼きミニハンバーグ サワーソテー 洋なし缶 