

給食カレンダー

8・9月分 [8月26日(水)～ 9月30日(水)]

大阪市立平野北中学校

日 (曜日)	主食		牛乳	おかず	日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず
8/26 (水)	コッペパン 	いちごジャム 		焼きハンバーグ スープ みかん(冷) 	11 (金)	ミニコッペパン 			オイスターソース焼きそば 焼きかぼちゃのごまだれかけ 洋なし缶、発酵乳 
27 (木)	ごはん 			ビーフカレーライス 野菜のピクルス りんご缶 	14 (月)	ごはん 			鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 牛ひじきそばろ
28 (金)	黒糖パン 			焼きシューマイ 中華スープ ぶどうゼリー	15 (火)	コッペパン 	ブルーベリー ジャム 		牛肉の香味焼き トマトのスーpsバゲッティ 棒チーズ 
31 (月)	ごはん 			マーボーあつあげ丼 きゅうりの中華あえ おさつチップス 	16 (水)	ごはん 	焼きのり 		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 
9/1 (火)	コッペパン 	みかんジャム 		豚肉のカレー風味焼き 鶏肉と野菜のスーps煮 和なし缶 	17 (木)	ごはん 			栄養たっぷりトマトカレー ツナマヨ風きゅうりいため れいとうみかん 
2 (水)	ごはん 			豚肉の甘辛焼き 五目汁 かぼちゃのいと煮	18 (金)	黒糖パン 			あかうおのレモンソース スーps煮 ベーコンとさんどまめのソテー
3 (木)	ごはん 			鶏肉のてり焼き、とうがんのみそ汁 なすのそばろいため いもけんぴフィッシュ 	24 (木)	ごはん 			ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ 
4 (金)	おさつパン 			チキンレバーカツ、ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ スライスチーズ 	25 (金)	黒糖パン 			カレーマカロニグラタン スーps煮 黄桃缶 
7 (月)	ごはん 			ヤンニョムチキン とうがんのスーps 切干しだいこんのナムル	28 (月)	ごはん 			焼きとり みそ汁 ひじきのいため煮
8 (火)	黒糖パン 			とうふローf(ケチャップ) 洋風煮 きゅうりのサラダ	29 (火)	ごはん 	焼きのり 		酢豚 中華みそスーps
9 (水)	ごはん 			マーボーなす ツナともやしのいためもの 焼きさつまいもの甘みつけ	30 (水)	コッペパン 	いちごジャム 		牛肉のデミグラスソース煮 ウインナーのスーps きゅうりのピクルス
10 (木)	ごはん 			他人丼 ささみとキャベツのいためもの 大福豆の煮もの	     				