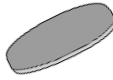
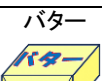
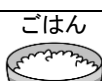
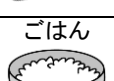


給食カレンダー

10月分 [10月 1日(木)～ 10月30日(金)]

大阪市立平野北中学校

日 (曜日)	主食		牛乳	おかず	日 (曜日)	主食	添加物等	牛乳	おかず
1 (木)	中間テスト(給食なし)				19 (月)	コッペパン 	みかんジャム 		鶏肉のチリソース焼き 焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの 発酵乳 
2 (金)					20 (火)	ごはん 			みそカツ(米粉カツ) じゃがいもと野菜の煮もの ほうれんそうのおひたし(かつおぶし)
5 (月)	ごはん 			あげどりのねぎだれかけ 中華スープ えだまめ	21 (水)	ごはん 			中華丼 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 黄桃ハーフ缶 
6 (火)	ごはん 	焼きのり 		豚肉のごまみそ焼き ふきよせ煮	22 (木)	ミニコッペパン 			イタリアンスパゲッティ サワーキャベツ スイートポテト 
7 (水)	黒糖パン 			いわしフライ カレースープ ベーコンとごぼうのソテー	23 (金)	ごはん 			プルコギ トック もやしのナムル
8 (木)	ごはん 			もずくと豚ひき肉のジューシー じゃがいものみそ汁 焼きれんこん	26 (月)	黒糖パン 			ピリ辛煮 大学いも きゅうりの中華あえ
9 (金)	おさつパン 			なすのミートグラタン 鶏肉とキャベツのスープ ダイスゼリー(みかん) 	27 (火)	ごはん 			鶏肉の甘辛焼き かぼちゃのみそ汁 おかかなっ葉、まっ茶大豆 
13 (火)	コッペパン 	いちごジャム 		豚肉のガーリック焼き コーンスープ パインアップル缶 	28 (水)	玄米ごはん 			大豆入りキーマカレーライス キャベツのひじきドレッシング みかん 
14 (水)	中学校教育研究発表会 (給食なし)				29 (木)	コッペパン 	バター 		タンタンめん キャベツの中華だれかけ いり黒豆 
15 (木)	黒糖パン 			白身魚フリッター スープ さんどまめとコーンのサラダ	30 (金)	ごはん 			さけのゆずじょうゆかけ みそ汁 高野どうふのいり煮
16 (金)	ごはん 			ポークカレーライス 焼きミニハンバーグ ほうれんそうのソテー、洋なし缶 	     				