給食カレンダー

11月分［11月　2日（月）～11月30日（月）］　　大阪市立平野北中学校

日（曜日）	主食	添加物等	牛乳	おかず
2（月）	黒糖パン		牛乳	あげギョーザ、中華みそスープ れんこんのオイスターソース焼き おさつチップス
4（水）	ごはん		牛乳	豚キムチ丼 とうふのスープ だいこんのナムル、黄桃缶
5（木）	ごはん		牛乳	あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげの煮もの ほうれんそうのごまあえ
6（金）	ミニコッペパン		牛乳	ウインナーときのこの和風スパゲッティ(きざみりのり) キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆、発酵乳
9（月）	ごはん		牛乳	ビビンバ わかめスープ ミニフィッシュ
10（火）	コッペパン	いちごジャム	牛乳	まぐろのオーロラ煮 ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ
11（水）	ごはん	2年 職場体験 給食なし	牛乳	関東煮 はくさいの甘酢あえ みかん
12（木）	ごはん	2年 職場体験 給食なし	牛乳	鶏肉のゆず塩焼き なめこのみそ汁 きんぴらごぼう
13（金）	おさつパン		牛乳	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ 洋なし缶

日（曜日）	主食	添加物等	牛乳	おかず
16（月）	ごはん	焼きのり	牛乳	焼きししゃも 和風カレー汁 こまつなのいためもの
17（火）	コッペパン	ブルーベリージャム	牛乳	鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート
18（水）	ごはん		牛乳	豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう
19（木）	ごはん		牛乳	いか天ぷら 五目汁 ツナ大豆そぼろ
20（金）	ミニコッペパン		牛乳	焼きそば えだまめ スライスチーズ、いもけんぴフィッシュ
24（火）	ごはん		牛乳	豚肉のコチジャンいため 鶏肉と春雨のスープ きゅうりのナムル
25（水）	期末テスト			
26（木）				
27（金）				
30（月）	コッペパン	マーガリン	牛乳	ほうれんそうのグラタン 鶏肉とカリフラワーのスープ煮 白桃ハーフ缶