

## 1 2 感染症の予防

### ○予防するために有効な対策

予防するには( )をなくすこと、感染経路を断つこと、体の( )を高めることが有効。

### ○発生源をなくす

各ウイルスの病原体を適切に処理し、

周辺を( )することで発生源をなくすことができる。また、加熱すべき( )は加熱する、調理器具は( )などで殺菌することも有効。

### ○感染経路を断つ

各ウイルスは手に付いた病原体が( )や目から体に入ることにより感染する。そのため、せっけんで十分に( )をすることで、感染経路を断つ。それ以外にも感染者のせきや( )などによって飛び散ったしぶきを直接に口や( )から吸い込んで感染。したがって、うがい、( )を避けることも有効

### ○抵抗力を高める

日頃から( )や休養を十分にとって、( )や抵抗力を高めておくことが大切。また、( )が開発されている場合は( )を受けて( )という抵抗力をつけることが必要。

資料 4 1918年のスペイン風邪流行における死亡者数



(毎日新聞2007年)

市長が発生率 2.2%で「ある宣言」を出したセントルイスの死者は他都市と違い最小限となったといわれている。