

# カウンセラーからの



## お便り

おおさかしりついまみやちゅうがっこう  
大阪市立今宮中学校

おおさかしりつしんいまみやしょうがっこう  
大阪市立新今宮小学校

Vol. 1 2021.04

にゅうがく しんきゅう にせんにじゅういちねん ど はじ さくねん かんせん  
入学、そして進級おめでとうございます。いよいよ2021年度が始まりました。昨年からの感染

かくだい つづ しんがたころなういるす ことし じぶん かんせん かんせん かくだい  
の拡大を続けている新型コロナウイルス、今年も自分が感染しないように、そして感染を拡大させ  
ないように十分気を付けましょう。

しがつ あたら くらすめいと せんせい であ すこ きんちよう  
4月は、新しいクラスメイトや先生との出会いに、少し緊張することもあるかもしれません。

みな ひとりひとり いちねん す もくひよう も じぶん べえす す  
ですが皆さん一人一人が、この一年をどのように過ごすか、目標を持ち、自分のペースで過ごせば  
良いと思います。そして何か困ることが出れば、身近な大人に話してみましょう。大人は皆さん

じんせい せんぱい みな おな なや けいけん  
にとって人生の先輩です。皆さんと同じように悩んだ経験があるかもしれません。いえ、きっとある

おも おも つた べんきよう はし にがて おな  
と思います。思っていることがうまく伝えられない、勉強がわからない、走るのが苦手・・・同じ

なや かか なかま ひとり なや かうんせらあ はな  
ような悩みを抱えている仲間はたくさんいます。一人で悩まずカウンセラーに話してみませんか？

かうんせりんぐるうむ にしかんよんかい おんがくしつ なら そうだん おも ひと だれ きがる  
カウンセリングルームは西館4階、音楽室の並びにあります。相談したいと思う人は、誰でも気軽に

りよう みな はな むだん だれ はな あんしん き  
に利用してください。皆さんが話したことを無断で誰かに話すことはありませんので安心して来て

いま こと せいかつかんきよう なか いらいら ふあん きも  
ください。今までとは異なる生活環境の中でのイライラや不安な気持ちになることがあるかも し

いちにち はや じょうきよう おつ ねが  
れませんが、一日も早く状況が落ち着くことを願っています。



### 保護者の皆様

カウンセリングルームは市内在住18歳までの子どもさんとその保護者、その子どもが所属する学校園の先生方にご利用いただけます。開室時間は水曜日の午前10時から午後4時までです。相談を希望される方は学校に空き状況をご確認ください。電話番号は06-6631-2711です。相談の受付窓口は大塚教頭先生(1～6年生)と瀬崎先生(7～9年生)です。直接、もしくは担任等を介してお申し込みください。子育ての悩みなど何でも気軽に話しに来てください。相談内容の秘密は守ります。

＝ スクールカウンセラー 上村美夏 ＝