

## 感謝の言葉

最初に校長先生からお礼を伝えます。先週水曜日にあった「新今宮祭」で出店に遊びに来てくれた中学生、そして金曜日に 1 年生と一緒に凧揚げしてくれた 8 年生、どちらも小学生は大喜びしていました。小学生と楽しい時間を過ごしてくれたこと、本当に感謝します。これからも、小学生を楽しませてあげてください、よろしくお願ひします。

今週からイタリアでミラノ・コルティナ冬季オリンピックが始まります。そこで、今日はオリンピックに因んだお話をします。

かつてオリンピックに出場した日本女子ソフトボールチームでは、オリンピック前に選手全員に「この人のおかげでオリンピックに出場することが出来た」と思える 10 人に直接お礼を伝えることをトレーニングとして義務付けたそうです。それは何故でしょうか？実は人が「ありがとう」「みんなのおかげ」など感謝の気持ちを表すときは、こころも頭（脳）も最高にリラックスした状態だそうです。その時にこそ最大のパフォーマンスが発揮できるので、その状態を実感し、再現できるようにそんなトレーニングを課したそうです。皆さんも、親や友達に感謝を伝えた時の気持ちを思い出してください、その時が最大のパフォーマンスが発揮できる状態です。

9 年生は来週から私立高校受験が始まります。受験日その日まで親や家族、先生方に感謝の気持ちを伝え続けてみては如何でしょうか？思わず大きな力が出るかもしれませんよ。

いまみや小中一貫校も感謝の言葉があふれる学校にしたいですね。