

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立新今宮小

学校

児童数

35

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.41	17.88	33.88	38.71	42.18	9.57	148.82	17.94	50.06
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	15.93	18.40	38.81	38.60	34.20	9.71	142.60	14.43	54.85
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

8種目の体力測定を行った。その中で大阪市平均を上回った種目については、男子は3種目「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」であった。女子は7種目「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」であった。体力合計点については、男子は大阪市平均を上回ることができなかったが、女子は上回ることができ、さらに全国平均も上回ることができた。課題として、男子は持久力や瞬発力が高まる運動を取り入れる必要があり、女子は持久力の向上をめざす運動を取り入れる必要がある。「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答に肯定的に答える割合は男子は94.1%、女子は82.4%であった。また、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子が18%、女子は29%であった。その理由として、男子は運動する場所がない、女子は運動する時間がないと回答する割合が高かった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校は施設一体型の小中一貫校である。その特色を生かし、開校当初から、小学生（5・6年生）の中学校の部活動への参加を進めてきた。その結果として、各部活動の活性化が図られ、成績をあげている事例もある。この活動をさらに進め、専門的な技術とともに体力面の向上を図っていきたい。また、本校の特徴である小中合同での運動会では中学生の体力を身近に感じることができ、中学生のスピードや力強さに小学生の児童たちは、手本を見るように観覧している。加えて、夏の水泳学習においては、中学生と水泳学習に取り組む時間を設け、一緒に活動することで水泳学習の楽しさを感じることができた。冬場には、なわとびやかけ足を全校児童で取り組む期間を設定し、冬の寒さに負けない体力づくりに励むことができた。広い運動場がある本校の特徴を生かした取組を今後とも続けていきたい。さらに、運動が好きになる取組を進めていきたい。

