

こまつたな いやだな しんどいな  
どうしたらいいのか  
わからないよ…

はなしをきいてほしいけど、  
だれもおもいつかない

そだんする  
ゆうきがでない

こんなこときいて  
おこられないかな??



イラスト さんふあ

## どんなことも あなたといっしょにかんがえます

ひみつはまもります。はなせなくともだいじょうぶ。

なまえはいわなくてもいいよ。ひとりじゃないよ。



こうしゅうでんわからもかけられるよ！

じゅわきをとって、おかね（10えんか100えん）を  
いれて、ばんごうをおしてください。

おかねはあとからかえってくるよ！

## そだんでんわ

こどもせんよう  
むりょうでんわ

きゅう に は な そ ょ

0120-928-704

げつ か もく

月・火・木 (祝日・年末年始はお休み) あさ10じ～よる8じ

はなせるかな？どんなところかな？とおもったら、  
ホームページもみてみてね！ [子ども情報研究センター検索](#)



公益社団法人 子ども情報研究センター  
子ども家庭相談室

※子どもに関する、おとなの方の相談は、06-4394-8754

[月・火・木 (祝日・年末年始を除く 10時～20時) へご相談ください。]

子ども家庭相談室は学校におけるいじめ、体罰、セクシュアル・ハラスメント等の被害から救済するために、大阪府教育委員会が運用する「被害者救済システム」の相談窓口です。民間権利擁護機関(アドボカシーセンター)として、子どもの主体性の回復に向けて一貫した支援を行います。障害の有無、性別、経済的文化的等あらゆる差別なく、平等なつながりを目指しています。