

# 令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立鶴見橋中	学校	生徒数	39
----------	----	-----	----

### 平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	30.36	25.07	39.93	50.50	78.43		7.98	205.14	20.00	39.50
大阪市	28.62	26.21	42.04	51.65	417.51	79.05	8.05	194.78	19.88	40.79
全国	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
女子	24.56	21.91	42.70	44.68	49.30		9.02	170.65	13.05	48.63
大阪市	23.11	22.12	44.78	46.25	313.19	52.11	9.03	165.29	12.10	46.99
全国	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22

### 結果の概要

体力合計点は男子は全国平均を下回ったが、女子は全国平均を上回る結果となった。質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答状況の肯定的な回答は、男子は91.7%で全国平均を上回り、女子は68.4%と全国平均を下回った。1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合は男女ともいない結果となった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

男女ともに長座体前屈の結果が全国平均を下回る結果となったので、より一層普段の授業から数値の強化に結び付くような運動を取り入れていきたい。