

尿検査の仕方について

今年度の尿検査の日は、

4月22日月曜日です。

26日（金）は、予備日です。26日（金）も忘れた場合は、学校でとります。

ただし、生理中やそのほかの事情で22・26日に提出ができない人は、容器などを各自で保管し、6月4日（火）に提出してください。

配布物（4点）

- | | |
|------------|----------------------|
| ① スポイド型の容器 | ③ 提出用の袋 |
| ② 紙コップ | ④ 容器に貼るシール（袋についています） |

採尿の手順

- ① 前日に、シールと袋に必要事項を油性のペンかボールペンで記入する。
- ② 容器と紙コップを翌朝すぐに目に留まるとここに置いておく。
- ③ 就寝前に排尿する。
- ④ 起きたらすぐに、トイレへ行く。
- ⑤ はじめに少し尿を出して、途中からの尿を紙コップに採る。
- ⑥ 紙コップに採った尿を容器に吸いあげ、ふたをしっかりと閉めて、学校へ持ってくる。
- ⑦ 提出するときは、



家から入れてきたビニール袋から出して、提出する。

（尿検査）を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく