

平成31年4月26日
大阪市立玉出中学校
生 活 指 導 部

大型連休に向けての諸注意

今年は例年より長い10連休となります。新学期が始まってからの、自分の生活を見直す絶好の機会です。有意義な連休を送りましょう。

次に書かれていることをよく守り、常に玉出中学校の生徒としての自覚と責任を持って行動しましょう。

【生 活】

規則正しい生活を送ろう。

- ① 連休中も、計画的に勉学に励む。
- ② 家事を積極的に手伝い、遊びも内容をよく考え時間を守る。
- ③ 連休中も早寝・早起きを励行し、不規則な生活にならないように気をつける。
- ④ 小遣い等のお金は、計画を立てて有効に使うように気をつける。

【健 康】

健康の保持・増進に努めよう。

- ① 暴飲・暴食はやめる。
- ② 帰宅時の「うがい・手洗い」を励行する。
- ③ 自分にあった運動を考え実行する。

【安 全】

1. 交通ルールを守ろう。

- ① 歩行時の右側通行や正しい道路横断を心掛ける。
- ② 自転車の二人乗りや並列走行、スマートフォンや携帯電話を使用しながらの運転をしない。
- ③ 単車にいたずらをしたり、無免許運転は絶対にしない。

2. 遊び方を考えよい遊びをしよう

- ① 危険な場所や他人に迷惑をかけるような場所（道路・線路・駐車場・空き地等）では遊ばない。公園等であっても大声をあげたり、夜遅くまで遊んだり、ごみを出したりして近隣に迷惑をかけるような行為はしない。
- ② 爆竹等の花火遊びや火遊びはしない。

- ③ 有害玩具（刃物・エアーガン等危険で、青少年が使用したり遊んではいけないもの）では遊ばない。
- ④ 賭け事の遊びはしない。
- ⑤ 危険ドラッグ等の吸引・乱用は絶対にしない。また、飲酒や喫煙も絶対しない。
- ⑥ 法に触れる行為は絶対にしない。

3. 外出時は中学生らしい服装で、心にスキと油断のないようにしよう。

- ① 不必要な外出は絶対しない。
- ② 外出する時は、行き先・用件・誰と行くか・帰宅時間等を家族に必ず知らせ、用事が済みしだい帰る。
- ③ 勉強等の理由であっても、保護者の許可なしでは友達の家に泊まったり・泊めたりしない。
- ④ 門限は必ず守る。
- ⑤ だらしない服装や派手な格好はしない。
- ⑥ 友だち同士や一人では、映画館・コンサート・ゲームセンター・カラオケボックス・喫茶店等の盛り場へ行かない。
- ⑦ 友だち同士で旅行・魚つり・サイクリング等はしない。

4. 見知らぬ人には気をつけよう。

誘われたり脅かされたりした時は、きっぱりと断り近くの家に逃げ込むか、通行人に大声で助けを求める。<警察に届け出ること>

【その他】

連休中でも、学校のきまりは守る。

- ① 友だち同士のお金の貸し借りや、おごったり・おごられたりしない。
- ② 友だち同士のパーティーはしない。
- ③ 頭髪の染色・脱色は絶対にしない。また、眉毛を剃ったりピアスの穴をあけたりしない。
- ④ スマートフォン・携帯電話・パソコン等を利用して、不特定多数の者と付き合わない。また、人を傷つけるような書き込みをしない。
- ⑤ アルバイトは禁止。
- ⑥ 連休明けには、頭髪・服装の不備のないよう遅れず登校する。

連休明けに、みなさんが元気に登校できる事を楽しみにしています。

●事件事故・病気等は学校に連絡を
玉出中学校
大阪市西成区玉出西1-15-37
TEL 06-6659-2761