

# 玉出中だより

令和2年3月2日  
大阪市立玉出中学校  
1・2年生用  
3月号 No.16

## 3年生最終章 公立高等学校一般入学者選抜 そして 卒業式

卒業式まで、あと12日となりました。3月11日（水）は、公立高等学校一般入学者選抜学力検査、そして3月13日（金）は中学校生活最後のセレモニー・卒業式です。高校受験、そして卒業式に向けて、次のメッセージを送ります。

人が最も幸せを感じるのは、人から「ありがとう」と感謝を言われたときだそうです。

「ありがとう」という言葉は、相手の気持ちを幸せにするだけではなく、不思議と「ありがとう」という言葉を言った人にお礼が帰ってくる言葉です。

人間には自分のイメージを現実化させる力が秘められているそうです。

自分の口から出た言葉通りの人生を作るともいわれています。

自分が使っている言葉をチェックしてみてください。マイナス思考の言葉ばかり使っていませんか。

言葉の中に「五悪」といわれる5つの悪い言葉があります。「不平不満を言う言葉」「愚痴を言う言葉」「泣き言を言う言葉」「悪口を言う言葉」「文句を言う言葉」です。

このような言葉をいつも発している人は、いつもこのような言葉を使わなければならないことが身の回りに起こっているということです。

そして、「五悪」を言えば言うほど、さらに嫌なことが身の回りに起こるものです。

しかし、「ありがとう」と常に言っている人には、不思議なことに「ありがとう」と感謝するようなことばかりが引き寄せられてくるといいます。

受検の朝、卒業式の朝、家族に、友達に、先生に、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えて、テストに、卒業式に臨んでください。

感謝の気持ちがあふれた素晴らしい卒業式にし、有終の美を飾りましょう。

「人にやさしい玉出中学生。人にやさしい玉出中学校。」の仕上げの時です。

## 卒業式の意義

“儀式の意義”を踏まえ、正しい身だしなみ、厳粛で静かな雰囲気のもと、みんなに祝福され、大きく世界に羽ばたいてくれることを期待しています。

また、3年生だけではなく、全校生徒で創る卒業式です。1・2年生も今回は参加できませんが、自分の与えられた役割を責任持って果たし、また一つ成長して、進級してくれることを期待しています。

これまでの先輩方を超える最高の卒業式となるよう、全員が心をひとつにし、みんなの心に残る素晴らしい第67回卒業式を創りあげましょう。



儀式（セレモニー）とは、「一定の形式、ルールに基づいて行われ、日常生活とは異なる特別な行為」「所属する特定の社会において、集団の結束を確認するためや、集団でのステップアップのために行われ、社会に周知させるためにも行われる」とあります。

卒業式は、中学校という一つの社会の中で、3年間一緒に取り組んできた仲間や先生、保護者や地域の方々と、これまでの取組と結束を改めて振り返り、新たな進路へのステップアップを共に祝う会だといえます。そこには、3年間の頑張りを評価するとともに、今後、責任ある役割を果たす存在へと脱皮していくことへの大きな期待も含まれています。

## 新たな一步に向けて!!

3年生は、いよいよ新たな世界への第一歩です。1・2年生も一つ学年が上がり、みなさんへの期待も責任も大きくなりります。

その成長の過程で、みなさんは、厳しい試練や、耐え切れない心の傷を味わうことがあるかもしれません。熱意や努力だけでは、どうにもならないことに出くわすこともあるかもしれません。でも、そこで立ち止まっているわけにはいきません。

何か新しいことに取り組む時、失敗を恐れて何もしなければ、ますます何もできなくなります。失敗を繰り返し、何度も何度もチャレンジすることで、人はたくましく成長していきます。たった1回のあきらめが、自分の夢を、自分の人生を壊すことになります。だから、困難に直面した時には、何もしないままにあきらめないでください。

夢を追うと、必ず一度は大きな挫折を味わうものです。その時、自分を信じ、前向きに取り組んでいれば、いつか輝かしい未来が切り開かれていきます。



## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果（対象：2年生）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
男子	28.33	24.51	37.88	49.72	-	67.86	8.43	191.45	18.8	35.94
大阪市	28.76	27.39	41.41	51.68	414.79	82.53	8.11	192.16	20.17	41.04
全国	28.65	24.51	43.5	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.4	41.69
女子	24.43	20.87	34.82	42.89	-	46.64	9.45	159.65	11.74	41.85
大阪市	24.12	24.15	45.67	47.38	307.41	58.4	8.92	169.36	12.99	50.13
全国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.9	12.96	50.22

今年度女子で、「握力」で全国・大阪市平均を上回りましたが、その他の種目で下回りました。男子においては、残念ながらすべての項目において全国・大阪市平均を下回りました。昨年との比較においては、女子で「握力」が、男子で「長座体前屈」の項目のみ向上しています。

中学校		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
男子	R1平均	28.33	24.51	37.88	49.72	-	67.86	8.43	191.45	18.8	35.94
	H30平均	28.42	27.09	28.6	50.72	-	82.07	7.97	197.45	19.95	38.71
女子	R1平均	24.43	20.87	34.82	42.89	-	46.64	9.45	159.65	11.74	41.85
	H30平均	24.13	22.86	40.92	46.32	-	57.06	8.97	165.08	12.92	47.67

## 令和元年度 第3回学校協議会を実施します

今年度の本校の教育活動を振り返り、その成果と課題について話し合う学校協議会を3月4日（水）午後3時30分より校長室において開催予定です。

本協議会では、各取り組みの成果と学習面・体力面の成果と課題について意見交換の予定です。

生徒が自ら考え、意欲的に取り組むために、教員個々の授業力・指導力を高めていけるよう取組を進めてまいります。

学校協議会委員	
会長	乾亮二様
副会長	富浦一真様
委員	岡嶋三郎様
委員	安部昭博様
委員	鈴木香様
委員	松本秀巳様