

尿検査のお知らせ



2020. 6. 17
大阪市立玉出中学校
ほけんしつ 藤長

尿 は、体 の中の不要になった老廃物と余分な水分が集まったものです。

尿 検査では、尿 (おしっこ)の中に、たんぱく・糖・血液が混じっていないかを調べ、腎臓の病気や

糖尿病 などの早期発見に繋がります。

今年度の尿検査の日は、**6月18日(木)**です。

19日(金)は、予備日です。19日(金)も忘れた場合は、**学校でとります。**

ただし、生理中やその他の事情で提出ができない人は、容器などを各自で保管し、7月7日(火)に提出してください。

配布物(4点)

- ① スポイト型の容器 ② 提出用の袋 ③ 紙コップ ④ 容器に貼るシール (袋についています)

《採尿の手順》 当日の朝の尿をとみましょう！

- ① 前日に、シールに名前、袋に学年・組・番号・名前(フリガナ)・性別・年齢・採取月日を油性のペンかボールペンで記入する。
- ② 容器と紙コップを翌朝すぐに目に留まるところに置いておく。
- ③ 就寝前に排尿する。
- ④ 起きたらすぐに、トイレへ行く。
- ⑤ はじめに少し尿を出して、途中からの尿を紙コップに採る。
- ⑥ 紙コップに採った尿を容器に吸いあげ、ふたをしっかりと閉めて、学校へ持ってくる。
- ⑦ 提出するときは、家から入れてきたビニール袋から出して、提出する。



(尿検査)を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく

どうして当日の朝の尿を提出するの？

体を動かしたり、食事を摂ったりすると、腎臓に異常がなくても、尿にたんぱくや糖が出てしまうことがあるので、正しい検査ができなくなります。だから影響の少ない朝起きてすぐの尿を調べます。

