



歯科検診のお知らせ



2020. 11. 16

大阪市立玉出中学校

保健室

日時：11/17(火) 8:30~

場所：保健室

対象：全学年

順番：3年生(1組→3組)

2年生(1組→3組)

1年生(1組→3組)

歯科医：

横山 正 先生(横山歯科医院)

歯科検診は、歯と口の健康を知るための絶好のチャンスです。むし歯はないか、歯肉炎などの歯周病にかかっていないか、かみ合わせはよいかなど、自分でもチェックしてみましよう。



歯科検診の前にセルフ・チェック

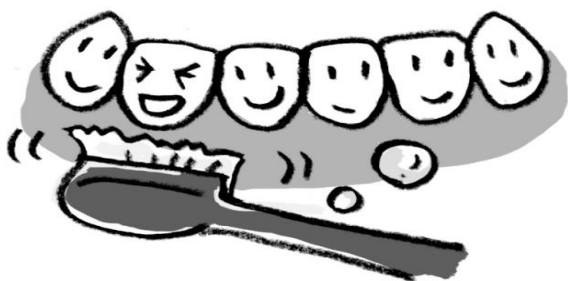
- ☐ 歯が茶色くなっている
- ☐ 歯並びやかみ合わせの具合が悪い
- ☐ 歯ぐきが腫れたり、ぶよぶよしたりしている
- ☐ 歯みがきをすると、出血することがある
- ☐ 口臭が気になる



歯周病を予防しよう

歯周病は、歯垢(プラーク)の中の細菌によって、歯肉や骨に炎症が起きる病気です。悪化すると、歯が抜けることもある怖い病気です。

最近、歯ぐきが腫れたり、ぶよぶよしたり、出血したりしていませんか？ 歯周病を防ぐには、歯垢がつかないように、ふだんから歯みがきを徹底することが大切です。歯と歯ぐきの境目(歯周ポケット)も丁寧にブラッシングするのを忘れずに！



クイズ！ 歯科校医さんの言葉の意味は？



Q1 ㊀

歯医者さんが検診のときによく言う「C」ってどういう意味？

Q2 ㊁

歯の状態を表す言葉「シャセン」ってどういう意味？

Q3 ㊂

歯ぐきの様子を表す言葉「G」ってどういう意味？

答え A1 治療が必要なむし歯 A2 一度もむし歯にかかったことのない健康な歯 A3 治療が必要な歯肉炎

けんしんとうじつ あさ

いじょう ていねい は

こころ

検診当日の朝は、いつも以上に丁寧な歯みがきを心がけましょう！