

生徒会新聞

玉中生脱ネット依存特別号

R2年12月24日

【玉出中学校一脱スマホ依存5か条】

- 一、夜9時を過ぎたらスマホの電源を切る。
- 二、一日の使用制限時間を決め、それを守る。
- 三、人の悪口など心を傷つけることをSNS上に絶対に書かない。
- 四、親や先生に見られて困るサイトには接続しない（フィルタリングは必須です）
- 五、課金しない



この「脱スマホ依存5か条」は何の強制力もありませんが玉中生みんながスマホ等の便利なものをより有効に活用し、同時に、本来今取り組むべきことに全集中できるように私たち生徒会が提案したものです。一人でも多くの玉中生に心がけてもらえればうれしいです。また、以下に記した先日の「スマホ利用アンケート」の結果と考察をよく読んで、自分の利用の在り方についてよく考え、家族の方とも話し合ってみてください。 生徒会

スマホ利用アンケート集計 **全学年男女** 回答 男子180名、女子132名

1、利用時間

※数値の 上段—男子、下段—女子

	ア、しない	イ、1～1時間	ウ、1～3	エ、3～5	オ、5～
平日	3 3	18 14	63 43	54 36	41 32
土日	2 6	11 6	36 25	44 31	81 59

【考察】

平日は1～3時間利用するという人が最も多いが、3～5時間、5時間以上という人もかなりの数がある。土日（休日）に至っては5時間以上の利用者が圧倒的に多く、ネット依存の状態と言える。

2、利用目的（複数回答可）

ア、動画	イ、ゲーム	ウ、SNS	エ、学習	オ、その他
163	140	127	50	10
117	48	112	27	7

【考察】

男女とも動画視聴が最も多く、次いで男子はゲーム、女子はSNS利用者が多い。

3、最大利用（1つ）

ア、動画	イ、ゲーム	ウ、SNS	エ、学習	オ、その他
81	59	25	7	2
57	13	62	6	2

【考察】

特に利用するものとしては、男子は動画視聴とゲーム、女子はSNSと動画視聴となっている。学習に利用する者は非常に少ない。

4、就寝時間

ア、～10時	イ、10～11時	ウ、11～12時	エ、12時～
26	55	53	43
11	35	58	35

5、学習時間

ア、しない	イ、～1時間	ウ、1～2時間	エ、2～4時間	オ、4時間～
36	61	48	37	0
12	38	50	27	4

【考察】

まったく家庭学習をしないという者が15%程度いるというのが大きな問題である。また、しているという者も、塾などを含めての時間が1時間以内、あるいは1～2時間程度が大部分なので、家庭での学習時間は非常に短いと考えられる。その割にはネット利用時間が長く、ネット依存が学習の大きな妨（さまた）げになっていると考えられる。

6、ネット課金 男子・女子 男子・女子
ある【108・36】 ない【73・98】

【考察】

課金したことがあるという人が男子では6割、女子では3割を占める。中には数万円単位で課金している者がいるようで、大変大きな問題である。改善に向け、早急に家庭で話し合ってもらいたい。

	男子・女子	男子・女子
7、知らない人とのSNS	ある【73・64】	ない【106・67】
8、7の人と会ったことが	ある【 <u>7・12</u> 】	ない【96・67】

【考察】

今、見ず知らずの人と簡単にネット上で知り合うことができる。スマホ携帯安全教室でも学んだように、そういう人とつながるまたは会うことによって、被害にあったり、犯罪に巻き込まれたりしている未成年はかなり多くいる（もちろん中学生も）。どんな人かもわからない人と会うことは絶対にやめよう。被害にあってから後悔しても遅い!!

9、SNSでいじめを受けた	小学校	ある【1・1】	ない【172・121】
	中学校	ある【 <u>0・0</u> 】	ない【177・120】

【考察】

SNSでいじめを受けたことがあるという人が3学年ともゼロであった。うのみにしている数字かは少し心配もあるが、これは大変素晴らしいことである。校長先生がいつも言われる「人に優しい玉中生」にみんなが育ててくれている証（あかし）だろうか。これからもそうあってほしいと願う。

ただ、あえて苦言を。いじめとまでは考えていないが、嫌な思い・辛い思いをしている人はゼロではないはず。今一度、自分の行動や発言は見直してほしい。

10、自分は依存症だと	男子・女子	
思う【43・41】	思わない【55・36】	わからない【81・53】

【考察】

自分をネット依存症だと思っている人が全体の約27%。わからないと答えた人も含めると何と約70%を占める。確かに便利、確かに楽しい、夢中になるのもわからなくはない。でも今やるべきことは本当にそれなのだろうか？もう一度、この機会に考えよう!!