

春休みの諸注意

春休みは、今年度を振り返り、自分の生活を見直すとともに、新学年への希望を胸に新たな決意を固める絶好の機会です。そのためにも、今年度やり残した学習があれば、必ずやり遂げておくべきです。春休みに入る前に目標をしっかり立てて、有意義な春休みを送りましょう。

次に書かれていることをよく守り、常に玉出中学校の生徒としての自覚と責任を持って行動しましょう。

【生活】

1. 新学年を迎えるにあたり、一年間の目標や計画を立てよう。
 - ① この一年間の反省のもとに希望と決意を持って、新しい学年の目標・計画を立てる。
2. 規則正しい生活を送ろう。
 - ① 春休みの課題については、計画表を作り無理なく確実にやりとげる。
 - ② 家事を積極的に手伝い、遊びも内容をよく考え時間を守る。
 - ③ 休み中も早寝・早起きを励行し、不規則な生活にならないように気をつける。
 - ④ 小遣い等のお金は、計画を立てて有効に使うように気をつける。

【健康】

1. 健康の保持・増進に努めよう。
 - ① 暴飲・暴食はやめる。
 - ② 帰宅時の「うがい・手洗い」を励行する。
 - ③ 自分にあった運動を考え実行する。
2. 新型コロナウイルス感染予防に努めよう。
 - ① 日々、検温と健康観察をする。
 - ② 外出時はマスク等を着用する

【安全】

1. 交通ルールを守ろう。
 - ① 歩行時の右側通行や正しい道路横断を心掛ける。
 - ② 自転車の二人乗りや並列走行、スマートフォンや携帯電話を使用しながらの運転をしない。
 - ③ 単車にいたずらや、無免許運転は絶対にしない。

2. 遊び方を考えよい遊びをしよう

- ① 危険な場所や他人に迷惑をかけるような場所（道路・線路・駐車場・空き地等）では遊ばない。公園等であっても大声をあげたり、夜遅くまで遊んだり、ごみを出したりして近隣に迷惑をかけるような行為はしない。
- ② 爆竹等の花火遊びや火遊びはしない。
- ③ 賭け事の遊びはしない。
- ④ 危険ドラッグ等の吸引・乱用は絶対にしない。また、飲酒や喫煙も絶対にしない。
- ⑤ 法に触れる行為は絶対にしない。

3. 外出時は中学生らしい服装で、心にスキと油断のないようにしよう。

- ① 不必要な外出は絶対にしない。
- ② 外出する時は、行き先・用件・誰と行くか・帰宅時間等を家族に必ず知らせ、用事が済みしだい帰る。
- ③ 勉強等の理由であっても保護者の許可なしで、友だちの家に泊まることや友だちを、泊めたりはしない。
- ④ 門限は必ず守る。
- ⑤ だらしない服装や派手な格好はしない。
- ⑥ 友だち同士や一人では、映画館・コンサート・ゲームセンター・カラオケボックス・喫茶店等の盛り場へ行かない。
- ⑦ 友だち同士で旅行・魚釣り・サイクリング等はない。

4. 見知らぬ人には気をつけよう。

- ① 誘われたり脅かされたりした時は、きっぱりと断り近くの家へ逃げ込むか、通行人に大声で助けを求める。＜警察に届け出る＞

【その他】

1. 休み中でも、学校のきまりは守る。

- ① 友だち同士のお金の貸し借りや、おごったり・おごられたりしない。
- ② 友だち同士のパーティーはしない。
- ③ 頭髪の染色・脱色は絶対にしない。また、眉毛を剃ったりピアスの穴をあけたりしない。
- ④ スマートフォン・携帯電話・パソコン等を利用して、不特定多数の者と付き合わない。また、人を傷つけるような書き込みをしない。
- ⑤ アルバイトは禁止。
- ⑥ 新年度の始業式には、頭髪・服装の不備のないよう遅れず登校する。

●事件事故・病気等は学校に連絡を

玉 出 中 学 校

大阪市西成区玉出西 1-15-37

TEL 06-6659-2761

～ 新2年生 春休みの宿題 ～

教科等		宿題内容	提出日
国 語		・プリント集	・2年生最初の授業
社 会		・プリント集 「※授業で習っていないところは解答を写しましょう。」は削除 すべてまるつけしてください。	・2年生最初の授業
数 学		・プリント集	・2年生最初の授業
理 科		・プリント集	・2年生最初の授業
音 楽		・なし	
美 術		・なし	
技 術		・なし	
家 庭		・なし	
保健 体育	男子	・なし	
	女子	・柔軟	
英 語		・英語のパートナー（ワーク） 最後のページまで解いて答え合わせをしておく	・2年生最初の授業
その他			

～ 新3年生 春休みの宿題 ～

教科等		宿題内容	提出日
国 語		問題冊子	3年最初の授業
社 会		ワーク P100～105	3年最初の授業 (小テストあり)
数 学		ワーク P120～143	3年最初の授業
理 科		プリント集	3年最初の授業
音 楽		なし	
美 術		なし	
技 術		なし	
家 庭		なし	
保健 体育	男子	なし	
	女子	柔軟	
英 語		プリント集	始業式
その他		進路について考える	



文部科学省

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

もうすぐ新年度を迎えます。受験等の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。気軽にあなたの悩みを話してみてください。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、社会で生きていく上で必要な大切なことです。

あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみてください。

電話やメール、ネット等の相談窓口

相談窓口の紹介動画

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介



文部科学省

保護者や学校関係者等のみなさまへ

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月

文部科学大臣 末松 信介

春休み 一言日記

[illegible]

日	月	火	水	木	金	土
					4/1	2
					起床時間 (:)	起床時間 (:)
					朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない
					学習時間 (分)	学習時間 (分)
					予定	予定
					一言日記	一言日記

日	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	8
起床時間 (:)	起床時間 (:)	起床時間 (:)	起床時間 (:)	起床時間 (:)	起床時間 (:)
朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない	朝食 食べた 食べてない
学習時間 (分)	学習時間 (分)	学習時間 (分)	学習時間 (分)	学習時間 (分)	学習時間 (分)
予定	予定	予定	予定	予定	予定
			入学式		始業式
一言日記	一言日記	一言日記	一言日記	一言日記	一言日記

4月8日(金)始業式について

8:15～ クラス発表(新2年は3階、新3年は2階のエレベーターホール)

新クラスを確認後、教室へ入ります。

8:25 予鈴 8:30 本鈴

8:45 着任式・対面式

持ち物:制かばん※新学年の教科書をもって帰ります。筆記用具、春休みのしおり

エプロン、ランチョンマット ※11日から給食が始まります。

体育館シューズ、ぞうきん2枚、始業式の日に出す宿題

4月11日(月)オリエンテーション

8:25 予鈴 8:30 本鈴

持ち物:制かばん、筆記用具、体操服、体育館シューズ ※二測定があります。

眼鏡(使っている人)※視力検査があります。

入学式準備と入学式当日について

・学級委員の人には入学式前日に準備をしてもらいます。

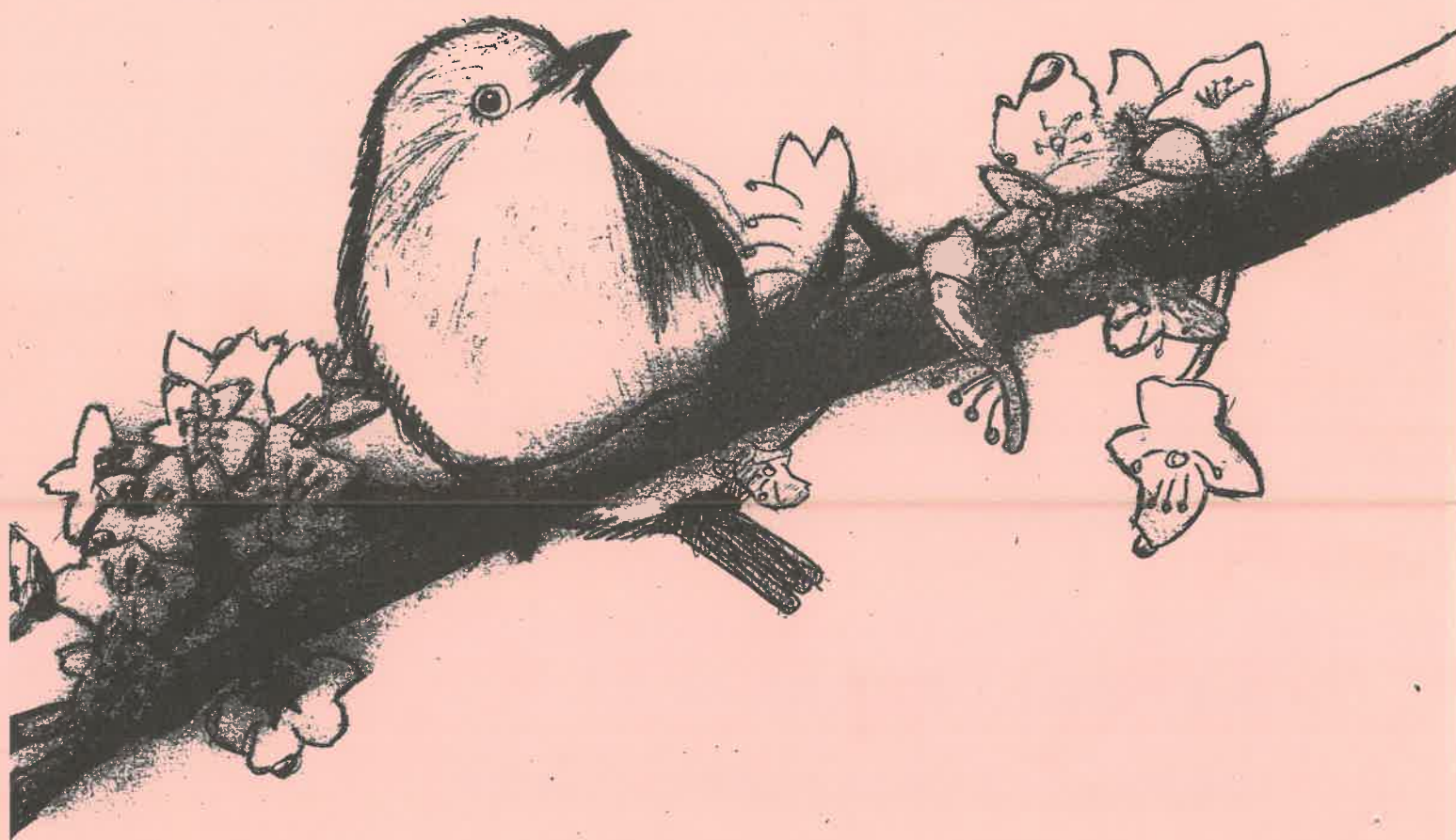
4月5日(火) 9:20 新2年は体育館に集合、新3年はピロティに集合

※新2年は体操服で登校し、体育館シューズを持ってくる。新3年は制服で登校する。

・学級代表・生徒会役員の人には入学式に参列してもらいます。

4月6日(水) 9:15 体育館横の渡り廊下集合 ※体育館シューズを持ってくる。

※吹奏楽部の方は顧問の先生の指示にしたがってください。



表紙 2-1 大畑杏奈
米崎莉心
裏表紙 3-2 井上菜々子