

こころやすらぎ通信

2022年4月

玉出中学校カウンセリングルーム



ご入学、進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。
かわかみ
本年より着任いたしました、スクールカウンセラーの川上りかと申します。よろしくお願ひします。

<スクールカウンセラーとは?>

スクールカウンセラーは、みなさんが困ったとき、悩んだとき、ストレスを感じたとき、元気が出ないときなどに、カウンセリングルームでお話を聴かせていただきます。1年生はもちろん、2, 3年生も新しいことばかりで楽しみと同時に不安や心配もあるのではないでしょうか。そんなときには誰かに話を聞いてもらうことですっきりしたり、前向きな気持ちになったりすることがあると思います。スクールカウンセラーはどんなお悩みでもきちんとお聴きしますので、気軽に相談に来てみてください。

①まずはお話をじっくりと聴いてから、そのあとで、どうしたらよいか一緒に考えます。

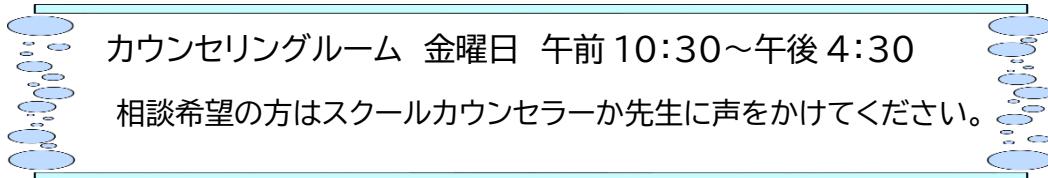
②秘密は守ります。※先生や保護者に伝えたほうが解決に近づくと思われる場合は、
相談者に許可をもらってから伝えます。

③はっきりとお悩みについてお話しできなくても、いっしょに絵を描いたり、趣味の話を
することもあります。



<保護者のみなさまへ>

保護者のみなさまのご相談も承ります。お子様について困っていること、気になっていることがあれば、お気軽にご相談ください。お子様が楽しく充実した生活が送れるよう、一緒に考えさせていただきます。相談内容については外にもれることはできません。ただし、対応を急いだほうが良い場合や関係機関との協力が必要とスクールカウンセラーが判断した場合は、相談者と話し合った上で伝達することもあります。



(スクールカウンセラー 川上りか)